

بسمه تعالی
رزومه علمی و پژوهشی

• اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: سودابه معتمد	سال تولد: 64/6/28
وضعیت تاهل: مجرد	
آدرس پست الکترونیک: smotamed2010@gmail.com	

• سوابق تحصیلی

الف) تحصیلات

مقطع تحصیلی	کارشناسی	کارشناسی ارشد	دکتری
رشته تحصیلی	علوم تغذیه	علوم تغذیه	علوم تغذیه
محل اخذ مدرک	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

ب) پایان نامه های تحصیلی

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی	استاد راهنما
ارزیابی و مقایسه اثربخشی مکمل یاری ویتامین D در دو دوز 1000 و 2000 واحد در روز در دوران بارداری بر وضعیت ویتامین D مادر و نوزاد و پی آمدهای بارداری	دکترا	دکتر تیرنگ نیستانی
بررسی ارتباط بین دریافت مواد مغذی و سندرم متابولیک در شهر مشهد	کارشناسی ارشد	دکتر مجید غیور مبرهن

• سوابق فعالیت های پژوهشی

الف) کتب

عنوان کتاب	همکار/ همکاران	نوع اثر (ترجمه، تألیف، گردآوری، ویرایش)	ناشر	شهر و کشور محل نشر	سال چاپ
NUTRIGENOMICS and NUTRACEUTICALS Clinical Relevance and Disease Prevention. Chapter 14: Nutrigenomic Aspects of Trace Elements	1. سودابه معتمد 2. بهاره نیکویه تیرنگ نیستانی	تالیف	CRC group Taylor & Francis	New York, U.S.	

ب) مقالات منتشر شده در مجلات ISC, ISI, علمی- پژوهشی، علمی- ترویجی و سایر مجلات معتبر

نویسنده(گان)	عنوان مقاله	نام مجله	درجه	ضریب	سال
--------------	-------------	----------	------	------	-----

چاپ	تائیر (IF)	مجله			
2020	2.65	Q1	BMC pregnancy and childbirth	Evaluation of the efficacy of two doses of vitamin D supplementation on glycemic, lipidemic and oxidative stress biomarkers during pregnancy: A randomized clinical trial	1. سودابه معتمد 2. بهاره نیکویه 3. مریم کاشانیان 4. مریم چمنی 5. بروس هالیس 6. تیرنگ نیستانی
2019	3.2	Q1	Maternal & child nutrition (MCN)	Efficacy of two different doses of oral vitamin D supplementation on inflammatory biomarkers, and maternal and neonatal outcomes	1. سودابه معتمد 2. بهاره نیکویه 3. مریم کاشانیان 4. بروس هالیس 5. تیرنگ نیستانی
2019	0.98	Q3	ARYA Atheroscler	Macronutrient intake and physical activity levels in individuals with and without metabolic syndrome: An observational study in an urban population	1. سودابه معتمد 2. محسن مزیدی 3. محمد صفریان 4. مجید غیور مبهرن
2018			Nutrition and Food Sciences Research	Evaluating the Efficacy of Vitamin D Supplementation in Two Varying Dosages During Pregnancy on Maternal and Cord Blood Vitamin D Status, Metabolic, Inflammatory and Oxidative Stress Biomarkers, and Maternal and Neonatal Outcomes: a Study Protocol	1. سودابه معتمد 2. بهاره نیکویه 3. تیرنگ نیستانی
2017			Medical journal of the Islamic	Efficacy of commercial formulas in comparison with home-made	1. مجید حسن قمی

			Republic of Iran	formulas for enteral feeding: A critical review	2. بهاره نیکویه 3. سودابه معتمد 4. تیرنگ نیستانی
2013	2.07	Q2	North American Journal of Medical Sciences	Micronutrient Intake and the Presence of the Metabolic Syndrome	1. سوابه معتمد 2. محمود ابراهیمی 3. محمد صفریان 4. مجید غیور مبرهن
2012	0.28	Q3	Iranian journal of Neonatology	Three-year follow up of patients with esophageal atresia in Mashhad, Iran	1. سودابه معتمد 2. غلامرضا خادمی 3. عبدالرضا نوروزی محمد صفریان

ج) مقالات ارائه شده در همایش و کنفرانس

سال ارائه	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	محل برگزاری	عنوان همایش و کنفرانس	عنوان مقاله	نویسنده/نویسندگان
1391	سخنرانی	اصفهان	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران (اولین کنگره تغذیه بین المللی ایران)، اصفهان	Three-year follow up of patients with esophageal atresia in Mashhad, Iran	1. سودابه معتمد 2. غلامرضا خادمی 3. عبدالرضا نوروزی 4. محمد صفریان

د) پروژه‌های تحقیقاتی

وضعیت فعلی طرح	محل پژوهش	نوع فعالیت در طرح (مجری اصلی، مدیر اجرایی، همکار، مشاور و غیره)	عنوان طرح

خاتمه یافته	مشهد	همکار	بررسی ارتباط وضعیت تغذیه ای با عوامل خطر ساز قلبی عروقی در مردم مشهد
خاتمه یافته	مشهد	مجری اصلی	مقایسه مواد مغذی دریافتی در افراد مبتلا به سندرم متابولیک با افراد غیر مبتلا در شهر مشهد

• شرکت در دوره‌های مختلف (آموزشی، پژوهشی)

نام دوره	نوع (سطح) دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
کارگاه روش تدریس به مدت 8 ساعت	کارگاه	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	19 بهمن 93
برنامه ریزی درسی و طرح درس به مدت 8 ساعت	کارگاه	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	18 بهمن 93
کارگاه ارزشیابی آموزشی به مدت 8 ساعت	کارگاه	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	20 بهمن 93
آنالیز دستگاهی به روش HPLC	دوره آموزشی تئوری و عملی	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	1395
جداسازی و کشت یاخته های تک هسته ای خون محیطی جهت اندازه گیری سیتوکین ها در محیط کشت	دوره آموزشی تئوری و عملی	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	1396
اندازه گیری مارکرهای استرس اکسیداتیو با روش دستی	دوره آموزشی تئوری و عملی	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	1397
اندازه گیری مارکرها با روش ایمنی آنزیمی	دوره آموزشی تئوری و عملی	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	1397
طراحی و اجرای مطالعات مرور سیستماتیک معادل 2 واحد درسی (34 ساعت)	دوره آموزشی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	1395
اصول و راهکارهای متآنالیز معادل 2 واحد درسی (34 ساعت)	دوره آموزشی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	1395
آمار کاربردی پیشرفته با نرم افزارهای SPSS و STATA به مدت 60 ساعت	دوره آموزشی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	1395
ارزیابی کیفیت مطالعات کارآزمایی بالینی به مدت 10 ساعت	دوره آموزشی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	1395
تحلیل رگرسیون خطی و لجستیک با نرم افزار STATA به مدت 30 ساعت	دوره آموزشی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	1395
کارگاه کشوری برنامه ملی بررسی الگوی مصرف مواد غذایی و وضعیت تغذیه ای خانوار و فرد در کشور به مدت 72 ساعت	کارگاه	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	1397
کارگاه مقاله نویسی پیشرفته	کارگاه	وزارت بهداشت، درمان و	1394

	آموزش پزشکی و انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور		
1391	دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	کارگاه	کارگاه سه روزه تغذیه ورزشکاران به مدت 20 ساعت
1394	دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	کارگاه	راهکارهای جستجو در منابع الکترونیکی پایگاه های پزشکی
1394	دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	کارگاه	رفرنس نویسی با نرم افزار End note مقدماتی و پیشرفته
1393	دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	کارگاه	اخلاق در پژوهش
1394	دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	کارگاه	آزمون های آماری و کاربرد SPSS پیشرفته

ردیف	نوع فعالیت	محل
	مشاوره تغذیه و رژیم درمانی	بیمارستان شهدای تجریش
1	مشاوره تغذیه و رژیم درمانی	درمانگاه دانشگاه شهید بهشتی
2	مشاوره تغذیه و رژیم درمانی	درمانگاه دانشگاه تربیت مدرس
3	کارورزی بالینی	بخش ICU و سایر بخش های بیمارستان قائم، امدادی و دکتر شیخ شهر مشهد

توانمندی و مهارت ها	
ردیف	نوع
1	نگارش مقالات مروری سیستماتیک و متاآنالیز
2	مهارت های هفت گانه کامپیوتر (Office)
3	کار با دستگاه HPLC (High-performance liquid chromatography)
4	جداسازی و کشت سلول های PBMC
5	اندازه گیری بیومارکرها با روش ELISA (Enzyme-linked Immunosorbent assay)
6	اندازه گیری MDA (Malondialdehyde) با روش SATOH
7	اندازه گیری TAC (Total antioxidant capacity) با استفاده از ABTS و روش رنگ سنجی
8	کار با دستگاه اتوآنالایزر

• مدرک زبان معتبر

نام مدرک	نمره	تاریخ برگزاری
انگلیسی MSRT	65	