

بسمه تعالی

کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی

تاریخ بروزرسانی: 1401/09/19

اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: سودابه معتمد

مرتبۀ علمی: استادیار

سمت: عضو هیات علمی تمام وقت

آدرس محل کار: همدان-شهرستان اسدآباد- معاونت آموزش، تحقیقات و دانشجویی فرهنگی-تلفن: 08133132015

آدرس پست الکترونیک: smotamed2010@gmail.com

سوابق تحصیلی

الف) تحصیلات

رشته تحصیلی	درجه علمی	دانشگاه محل تحصیل	شهر	کشور	تاریخ فراغت از تحصیل
علوم تغذیه	کارشناسی	علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران	ایران	1388
علوم تغذیه	کارشناسی ارشد	علوم پزشکی مشهد	مشهد	ایران	1391
علوم تغذیه	دکتری تخصصی	علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران	ایران	1398

ب) پایان نامه‌های دوران تحصیلات تکمیلی

عنوان پایان نامه	مقطع تحصیلی	استاد راهنما
ارزیابی و مقایسه اثربخشی مکمل یاری ویتامین D در دو دوز 1000 و 2000 واحد در روز در دوران بارداری بر وضعیت ویتامین D مادر و نوزاد و پی آمدهای بارداری	دکترای	دکتر تیرنگ نیستانی
بررسی ارتباط بین دریافت مواد مغذی و سندرم متابولیک در شهر مشهد	کارشناسی ارشد	دکتر مجید غیور مبرهن

سوابق فعالیت های پژوهشی

الف) کتب

عنوان کتاب	همکار / همکاران	نوع اثر (ترجمه، تألیف، گردآوری، ویرایش)	ناشر	شهر و کشور محل نشر	سال چاپ
NUTRIGENOMICS and NUTRACEUTICALS Clinical Relevance and Disease Prevention. Chapter 14: Nutrigenomic Aspects of Trace Elements	سودابه معتمد بهاره نیکویه تیرنگ نیستانی	تالیف	CRC group Tailor & Francis	New York, U.S.	2018

ب) مقالات منتشر شده در مجلات ISI، ISC، علمی- پژوهشی، علمی- ترویجی و سایر مجلات معتبر

سال چاپ	ضریب تاثیر (IF)	درجه مجله	نام مجله	عنوان مقاله	نویسنده(گان)
2022	3.09	Q1	BMC pregnancy and childbirth	The effect of vitamin D supplementation on oxidative stress and inflammatory biomarkers in pregnant women: a systematic review and meta-analysis of clinical trials	1.سودابه معتمد 2.بهاره نیکویه 3.راضیه اناری 4.سمیه معتمد 5.تیرنگ نیستانی
2020	2.65	Q1	BMC pregnancy and childbirth	Evaluation of the efficacy of two doses of vitamin D supplementation on glycemic, lipidemic and oxidative stress biomarkers during pregnancy: A randomized clinical trial	1.سودابه معتمد 2.بهاره نیکویه 3.مریم کاشانیان 4.مریم چمنی 5.بروس هالیس 6.تیرنگ نیستانی
2019	3.2	Q1	Maternal & child nutrition (MCN)	Efficacy of two different doses of oral vitamin D supplementation on inflammatory biomarkers, and maternal and neonatal outcomes	1.سودابه معتمد 2.بهاره نیکویه 3.مریم کاشانیان 4.بروس هالیس 5.تیرنگ نیستانی
2019	0.98	Q3	ARYA Atheroscler	Macronutrient intake and physical activity levels in individuals with and without metabolic syndrome: An observational study in an urban population	1.سودابه معتمد 2.محسن مزیدی 3.محمد صفریان 4.مجید غبور مبرهن
2018			Nutrition and Food Sciences Research	Evaluating the Efficacy of Vitamin D Supplementation in Two Varying Dosages During Pregnancy on Maternal and Cord Blood Vitamin D Status, Metabolic, Inflammatory and Oxidative Stress Biomarkers, and Maternal and Neonatal Outcomes: a Study Protocol	1. سودابه معتمد 2. بهاره نیکویه 3. تیرنگ نیستانی
2017			Medical journal of the Islamic Republic of Iran	Efficacy of commercial formulas in comparison with home-made formulas for enteral feeding: A critical review	1. مجید حسن قمی 2. بهاره نیکویه 3. سودابه معتمد 4. تیرنگ نیستانی

2013	2.07	Q2	North American Journal of Medical Sciences	Micronutrient Intake and the Presence of the Metabolic Syndrome	1. سوابه معتمد 2. محمود ابراهیمی 3. محمد صفریان 4. مجید غیور مبرهن
2012	0.28	Q3	Iranian journal of Neonatology	Three-year follow up of patients with esophageal atresia in Mashhad, Iran	1. سوابه معتمد 2. غلامرضا خادمی 3. عبدالرضا نوروزی محمد صفریان

ج) مقالات ارائه شده در همایش و کنفرانس

سال ارائه	نحوه ارائه مقاله (سخنرانی یا پوستر)	محل برگزاری	عنوان همایش و کنفرانس	عنوان مقاله	نویسنده/نویسندگان
1391	سخنرانی	اصفهان	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران (اولین کنگره تغذیه بین المللی ایران)، اصفهان	Three-year follow up of patients with esophageal atresia in Mashhad, Iran	1. سوابه معتمد 2. غلامرضا خادمی 3. عبدالرضا نوروزی 4. محمد صفریان

د) پروژه‌های تحقیقاتی

وضعیت فعلی طرح	محل پژوهش	نوع فعالیت در طرح (مجری اصلی، مدیر اجرایی، همکار، مشاور و غیره)	عنوان طرح
خاتمه یافته	مشهد	همکار	بررسی ارتباط وضعیت تغذیه ای با عوامل خطر ساز قلبی عروقی در مردم مشهد
خاتمه یافته	مشهد	مجری اصلی	مقایسه مواد مغذی دریافتی در افراد مبتلا به سندرم متابولیک با افراد غیر مبتلا در شهر مشهد
خاتمه یافته	تهران	مجری اصلی	ارزیابی و مقایسه اثربخشی مکمل یاری ویتامین D در دو دوز 1000 و 2000 واحد در روز در دوران بارداری بر وضعیت ویتامین D مادر و نوزاد و پی آمدهای بارداری
	اسدآباد	مجری اصلی	بررسی ارتباط امنیت غذایی با اضطراب و افسردگی حین بارداری، پیامدهای بارداری و شاخص های تن سنجی نوزادان در شهرستان اسدآباد
در حال اجرا	اسدآباد	مجری اصلی	تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر ارتقاء رفتارهای سالم تغذیه ای در دانش آموزان مقطع ابتدایی
در حال اجرا	اسدآباد	مجری اصلی	بررسی ارتباط وضعیت تغذیه ای زنان باردار با ریسک ابتلا به پیامدهای بارداری و شاخص های تن سنجی نوزادان در شهرستان اسدآباد: مطالعه کوهورت آینده نگر
در حال اجرا	اسدآباد	مجری اصلی	ویتامین دی و نشانگرهای التهابی و استرس اکسیداتیو در دوران بارداری: مرور نظام مند و متآنالیز مطالعات مداخله ای و مشاهده ای
در حال اجرا	اسدآباد	مجری اصلی	بررسی اثر مکمل یاری امگا-3 روی پروفایل لیپیدی در زنان باردار: مطالعه مرور ساختار یافته و متآنالیز

--	--	--	--

• سابقه موقعیت ها و پست های اجرایی

سمت	مکان فعالیت	از	تا
مدیر آموزش و تحقیقات	معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی اسدآباد	1401/08/29	تا کنون
دبیر کارگروه پاسخگویی اجتماعی	معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی اسدآباد	1400/10/12	تا کنون
دبیر کمیته آموزش پاسخگو و عدالت محور	معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی اسدآباد	1401/10/27	تا کنون
عضو کارگروه اعتلای خودباوری و نیل به مرجعیت علمی	معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی اسدآباد	1401/02/17	تا کنون
عضو کارگروه توسعه منابع و زیرساخت	معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی اسدآباد	1401/02/17	تا کنون
عضو کارگروه حضور در عرصه های بین الملل	معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی اسدآباد	1401/02/17	تا کنون
عضو کمیته برنامه ریزی و طرح درس	معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی اسدآباد	1401/02/17	تا کنون

سوابق آموزشی

الف) سابقه ارائه خدمات آموزشی

عنوان درس	مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	موسسه محل تدریس
اصول تغذیه	دکترای حرفه ای	دندانپزشکی	دانشکده دندانپزشکی شهید بهشتی
اصول تغذیه	کارشناسی	بهداشت عمومی	دانشکده علوم پزشکی اسدآباد
تغذیه و تغذیه درمانی	کارشناسی	پرستاری	دانشکده علوم پزشکی اسدآباد
بهداشت مواد غذایی	کارشناسی	بهداشت عمومی	دانشکده علوم پزشکی اسدآباد
تغذیه کاربردی	کارشناسی	بهداشت عمومی	دانشکده علوم پزشکی اسدآباد
بیوشیمی	کارشناسی	بهداشت عمومی	دانشکده علوم پزشکی اسدآباد

• شرکت در دوره های مختلف (آموزشی، پژوهشی)

نام دوره	نوع (سطح) دوره	محل برگزاری	تاریخ برگزاری
کارگاه روش تدریس به مدت 8 ساعت	کارگاه	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	19 بهمن 93

18 بهمن 93	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	کارگاه	برنامه ریزی درسی و طرح درس به مدت 8 ساعت
20 بهمن 93	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	کارگاه	کارگاه ارزشیابی آموزشی به مدت 8 ساعت
1395	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	دوره آموزشی تئوری و عملی	آنالیز دستگاهی به روش HPLC
1396	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	دوره آموزشی تئوری و عملی	جداسازی و کشت یاخته های تک هسته ای خون محیطی جهت اندازه گیری سیتوکین ها در محیط کشت
1397	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	دوره آموزشی تئوری و عملی	اندازه گیری مارکرهای استرس اکسیداتیو با روش دستی
1397	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	دوره آموزشی تئوری و عملی	اندازه گیری مارکرها با روش ایمنی آنزیمی
1395	دانشگاه علوم پزشکی تهران	دوره آموزشی	طراحی و اجرای مطالعات مرور سیستماتیک معادل 2 واحد درسی (34 ساعت)
1395	دانشگاه علوم پزشکی تهران	دوره آموزشی	اصول و راهکارهای متآنالیز معادل 2 واحد درسی (34 ساعت)
1395	دانشگاه علوم پزشکی تهران	دوره آموزشی	آمار کاربردی پیشرفته با نرم افزارهای SPSS و STATA به مدت 60 ساعت
1395	دانشگاه علوم پزشکی تهران	دوره آموزشی	ارزیابی کیفیت مطالعات کارآزمایی بالینی به مدت 10 ساعت
1395	دانشگاه علوم پزشکی تهران	دوره آموزشی	تحلیل رگرسیون خطی و لجستیک با نرم افزار STATA به مدت 30 ساعت
1397	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	کارگاه	کارگاه کشوری برنامه ملی بررسی الگوی مصرف مواد غذایی و وضعیت تغذیه ای خانوار و فرد در کشور به مدت 72 ساعت
1394	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و صنایع غذایی کشور	کارگاه	کارگاه مقاله نویسی پیشرفته
1391	دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	کارگاه	کارگاه سه روزه تغذیه ورزشکاران به مدت 20 ساعت
1394	دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	کارگاه	راهکارهای جستجو در منابع الکترونیکی پایگاه های پزشکی
1394	دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	کارگاه	رفرنس نویسی با نرم افزار End note مقدماتی و پیشرفته
1393	دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم	کارگاه	اخلاق در پژوهش

	پزشکی شهید بهشتی		
1394	دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	کارگاه	آزمون های آماری و کاربرد spss پیشرفته

توانمندی و مهارت ها	
ردیف	نوع
1	نگارش مقالات مروری سیستماتیک و متاآنالیز
2	مهارت های هفت گانه کامپیوتر (Office)
3	کار با دستگاه (HPLC (High-performance liquid chromatography)
4	جداسازی و کشت سلول های PBMC
5	اندازه گیری بیومارکرها با روش ELISA (Enzyme-linked Immunosorbent assay)
6	اندازه گیری MDA (Malondialdehyde) با روش SATOH
7	اندازه گیری TAC (Total antioxidant capacity) با استفاده از ABTS و روش رنگ سنجی
8	کار با دستگاه اتوآنالایزر