بسمه تعالی



##### **معاونت آموزشي دانشکده**

**مركز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی**

فرم طرح درس پایه

همكار محترم . . . . . . . . .

از آنجایی که فرآیند یاددهی- یادگیری پروسه ای است که رسیدن به اهداف آن بدون برنامه ریزی امکان پذیر نیست، لذا تدوین طرح درس در آغاز فرآیند آموزش (به عنوان نقشه و راهنمای تدریس برای مدرسین و دانشجویان)، ضروری بوده و به عنوان يكي از ابزارهاي اصلي فعاليت آموزشی مدرسين مطرح مي باشد. لذا خواهشمند است مدرسین محترم در تکمیل طرح درس نهایت دقت را مبذول فرمایند.

**مشخصات درس و مدرس(تکمیل همه ی موارد این بند ضروری می باشد)**

* **عنوان درس :**.بهداشت مادران و کودکان
* **نام ونام خانوادگی مدرس:**دکتر ویدا قاسمی
* **نام و نام خانوادگی مسئول درس:** دکتر ویدا قاسمی
* **نام و نام خانوادگی مدیر گروه: دکتر زینب مکوندی**
* **نوع و میزان واحد به تفکیک:** **◼**نظري 2 واحد ، **🖵**عملي ................ واحد
* **رشته و مقطع تحصیلی دانشجو:** ترم 6 بهداشت عمومی
* **زمان درس:** نیمسال دوم سال تحصیلی 1402-1401
* **مکان آموزش** : کلاس شماره 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه** | **تاریخ** | **سرفصل (عنوان)** | **اهداف رفتاری** | **حیطه یادگیری** | **روش تدریس** | **مدت زمان** | **وسایل کمک آموزشی** | **روش ارزشیابی[[1]](#footnote-1)** |
| 1 | 2/12/1401 | **تعریف و تاریخچه خدمات بهداشتی مادر و کودک** | - تعریف و تاریخچه خدمات بهداشتی مادر و کودک را بیان نماید.- آمارهای حیاتی مربوط به بهداشتی مادر و کودک را شرح دهد.- شاخص های مربوط به بهداشت مادر وکودک را لیست نماید.- خدمات بهداشتی مادر وکودک را توضیح دهد ) از نظر سن ، جنس ، ....( | شناختی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | کوییز-پرسش و پاسخ |
| 2 | 9/12/1401 | **مراقبت ها و خدمات قبل از بارداری** | اهمیت مشاوره قبل ازدواج را شرح دهد.آزمایشهاي قبل از ازدواج را بیان نماید.معاینات قبل ازدواج را بیان کند.اهمیت مراقبت های قبل از ازدواج را توضیح دهد.بتواند یک کلاس آموزش قبل از ازدواج را تقلید نماید.اهمیت مشاوره در مورد فاصله گذاری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک را توضیح دهد.اطلاعاتی پیرامون نحوه صحیح استفاده از روش های پیشگیری از بارداری را بیان کند.نکات مهم در مراقبت ها و خدمات پیش از بارداری را ذکر نماید | شناختی-روانی حرکتی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ**نقش بازی | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ |
| 3 | 16/12/1401 | **مراقبت ها و خدمات دوران بارداری** | مراقبت پره ناتال را تعریف کند.اهمیت و مزایای مراقبت های پره ناتال را شرح دهد.روش های تشخیص بارداری را نام برده و هر کدام را شرح دهد.نشانه ها و علایم بارداری را ذکر نماید.نکات مهم در تکمیل پرونده پره ناتال بیان نموده و به درستی تکمیل نماید.تاریخ تقریبی زایمان و سن حاملگی را به درستی محاسبه نماید.زمان مراقبت های دوران بارداری و اقدامات لازم در هر دوره را به خوبی بیان نموده و بتواند انجام دهد.علایم خطر دوران بارداری را بیان نماید.مشکلات رایج دوران بارداری را نام برده و بتواند در مورد کاهش عوارض هر کدام از آنها مشاوره لازم را انجام دهد. | شناختی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ |
| 4 | 23/12/1401 | مراقبت های حین زایمان و عوارض زایمانی **و مراقبت های پس از زایمان** | زایمان را تعریف کند.انواع زایمان ها را نام ببرد.فرایند زایمان را ذکر نماید.مزایای و معایب زایمان طبیعی و سزارین را شرح دهد.مراقبت های مادر حین زایمان را شرح دهد.اقدامات اولیه در صورت بروز عوارض زایمانی را توضیح دهد.دوره نفاس را تعریف کند.اهمیت و اهداف مراقبت پس از زایمان را بیان نماید.مراقبت های مادر پس از زایمان را شرح دهد.مراقبت های نوزاد در اتاق زایمان را شرح دهد.نکات مهم در مراقبت ها و خدمات پس از زایمان را ذکر نماید.فرم مراقبت پس از زایمان را به درستی تکمیل نماید.مراقبت ها و خدمات پس از زایمان را طبق فرم مربوطه به درستی انجام داده و آموزش های لازم را ارائه دهد. | شناختی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ |
| 5 | 15/1/1402 | **مرگ مادران، عوامل موثر و راه های پیشگیری** | مرگ و میر مادر را تعریف کند.انواع مرگ و میر مادر را نام برده و آن را شرح دهد.عوامل موثر بر مرگ و میر مادر را نام ببرد.راه های پیشگیری از مرگ مادران را بیان نماید. | شناختی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ |
| 6 | 22/01/1402 | **نوزاد طبیعی، ویژگی ها و شاخص ها** | نوزاد طبیعی را تعریف کند.ویژگی های نوزاد طبیعی را ذکر نماید.میانگین وزن، قد و دور سر نوزاد طبیعی را نام ببرد.شاخص های اندازه گیری نوزاد را بیان نماید.اقدامات اولیه بعد از تولد نوزاد را شرح دهد.علایم حیاتی در نوزادان طبیعی را بیان نماید.معاینه اولیه نوزاد را شرح نماید.انواع زردی نوزاد را نام برده و آن را توضیح دهد.غربالگری دوره نوزادی را نام برده و اهمیت آن را بیان نماید. | شناختی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ-کوییز |
| 7 | 29/01/1402 | **نوزاد نارس** | نوزاد نارس را تعریف کند.اپیدمیولوژی نوزاد نارس را بیان نماید.عوامل موثر در تولد نوزاد نارس را ذکر نماید.مشخصات نوزاد نارس را بیان نماید.مراقبت از نوزاد نارس را شرح دهد.مشکلات همراه با نارسی نوزاد را ذکر نماید.تغذیه نوزاد نارس را شرح نماید. | شناختی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ-کوییز |
| 8 | 5/2/1402 | **نوزادان آسیب پذیر ) LBW,IUGR (، عوامل موثر در تولد آنها، راه های پیشگیری و****مراقبت ها** | نوزاد پرخطر و آسیب پذیر را تعریف نماید.عوامل موثر در تولد نوزاد آسیب پذیر را نام ببرد.نوزاد کم وزن را تعریف و انواع آن را نام ببرد.علل کم وزنی نوزاد را بیان نماید.تاخیر رشد داخل رحمی را تعریف نماید.عوامل موثر بر تاخیر رشد داخل رحمی را نام ببرد.نوزاد دیررس را تعربف نموده و مشخصات آن را شرح دهد.نوزاد LGA را تعریف کرده و عوامل زمینه ساز آن را نام ببرد.عوارض نوزادان با جثه بزرگ را ذکر نماید. | شناختی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ-کوییز |
| 9 | 12/2/1402 | **میزان های مرگ نوزادان، کودکان و علل و عوامل موثر بر آنها** | مرگ پره ناتال، نوزادان و کودکان تعریف نماید.هدف از کاهش مرگ و میر نوزادان و کودکان را ذکر نماید.شاخص های مهم حیاتی را بیان نماید.علل و عوامل موثر بر مرگ و میر نوزادان و کودکان را شرح دهد.راهکارهای بهبود سلامت در کاهش مرگ و میر نوزادان و کودکان را بیان نماید. | شناختی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ- |
| 10 | 19/2/1402 | **تغذیه با شیرمادر، مکانیسم ترشح شیر، فوائد شیر مادر** | دوره شیرخوارگی را تعریف نماید.آناتومی پستان و فیزیولوژی ترشح شیر را شرح دهد.شرایط موفقیت تغذیه با شیر مادر را ذکر نماید.جنبه های تغذیه ای و ایمونولوژیک شیر مادر را نام ببردمزایای تغذیه با شیر مادر را شرح دهد.عوامل موثر در کاهش شیر مادر را بیان نماید.وضعیت صحیح شیردهی و پستان گرفتن را شرح دهد.مشکلات شیردهی را ذکر نماید.به تغذیه به شیر مادر اعتقاد پیدا کند. | شناختی-نگرشی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ- |
| 11 | 2/3/1402 | **تغذیه مصنوعی و مسائل مربوط به آن، تغذیه تکمیلی** | تغذیه مصنوعی یا فرمولا را تعریف کند.انواع شیرخشک را نام ببرد.خطرات تغذیه با شیر مصنوعی را ذکر نماید.خطرات استفاده از گول زنک را ذکر نماید.تغذیه تکمیلی را تعریف نماید.زمان مناسب برای شروع تغذیه تکمیلی را شرح دهد.اصول تغذیه در شروع غذای کمکی را بیان نماید. | شناختی- | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ- |
| 12 | 9/3/1402 | **رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن )در دوران جنینی، شیرخواری، کودکی(، نمودار رشد****و تفسیر آن** | رشد و تکامل را تعریف کند.عوامل موثر بر رشد و تکامل جنین، شیرخواران و کودکان را نام ببرد.مراحل تکامل جنین، شیرخواران و کودکان را بیان نماید.شاخص های تن سنجی را تعریف نموده و انواع آن را بیان نماید.نمودار رشد را تعریف نماید.اهمیت نمودار رشد را ذکر نماید.موارد استفاده از منحنی رشد را شرح دهد.منحنی رشد را به خوبی تفسیر نماید. | شناختی- | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ- |
| 13 | 16/3/1402 | **مراقبت های بهداشتی شیرخواران، سال اول تولد، کودکان، کودکان قبل از سنین****مدرسه،**  | مراقبت های بهداشتی شیرخواران، سال اول تولد، مراقبت از کودکان، کودکان قبل از سنین مدرسه نام ببرد.اهمیت مراقبت های بهداشتی شیرخواران، سال اول تولد، مراقبت از کودکان، کودکان قبل از سنین مدرسه را شرح دهد. | شناختی- | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ-کوییز |
| 14 | 23/3/1402 | **سوء تغذیه در کودکان** | سوء تغذیه در کودک را تعریف کند.انواع سوء تغذیه کودکان را نام ببرد.علل و عوامل ایجاد کننده سوء تغذیه را بیان نماید.راه های پیشگیری از ایجاد سوء تغذیه کودکان را به مادران آموزش دهد.در صورت سوء تغذیه کودکان راه های درمان و پیشگیری از عوارض آن را شرح دهد. | شناختی- | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ- |
| 15 | 30/3/1402 | **واکسیناسیون و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی** | واکسن را تعریف کند.اهمیت واکسیناسیون و عملکرد آن را بیان نماید.انواع واکسن ها را نام ببرد.زمان تزریق، نحوه تزریق و میزان دوز واکسن ها را شرح دهد.نحوه نگهداری واکسن های بسته و باز شده را بیان نماید.واکنش های حساسیتی به واکسن ها را نام برده و اقدامات احیایی آن را شرح داده و بتواند در صورت بروز آن اقدامات را انجام دهد.در درمانگاه تحت نظر مربی بتواند تزریق واکسن را انجام دهد. | شناختی-روانی حرکتی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** | پرسش و پاسخ-کوییز |
| 16 | 6/4/1402 | سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک | سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک را در دنیا و کشور را بشناسد.وظایف هر یک از این سازمان ها را بداند. | شناختی | **سخنرانی -****پرسش و پاسخ** | 2 ساعت | **ویدئو پروژکتور****تابلو و****ماژیک** |  |

شیوه نمره دهی

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| نوع ارزشیابی | تاریخ | ابزار ارزشیابی[[2]](#footnote-2) | ميزان امتياز از کل |
| كوئيز و پرسش پاسخ | در طی جلسات |  | 1 نمره |
| ارائه پروژه | 1/4/1402 |  | 2 نمره |
| امتحان ميان ترم | - |  |  |
| امتحان پايان ترم | 13/4/1402 | آزمون پایان ترم | 16 نمره |
| سایر موارد | طی جلسات | حضور و غیاب و رفتار اکادمیک دانشجو | 1 نمره |
| مجموع |  |  | 20 نمره |

منابع:

کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد 1 و 2 و 3 ، آخرین انتشار

آیین نامه ها و دستورالعمل های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. **ابزار ارزشيابي می­تواند مواردی مانند ازمون تشريحي، سوالات كوتاه پاسخ، سوالات كامل كردني، MCQs، پروژه، آسکی و... باشد.** [↑](#footnote-ref-2)