



فرم رزومه اجتماعی

مجموع امتیازات:

نام و نام خانوادگی: سودابه معتمد

رتبه علمی: استادیار

رشته تحصیلی: علوم تغذیه

ردیف	حوزه فعالیت	نوع فعالیت	بازه زمانی فعالیت	تعداد ساعات فعالیت
۱	کار داوطلبی در حوزه سلامت	حضور داوطلبانه به عنوان درمانگر در قالب برنامه ویزیت رایگان در درمانگاه ها و یا نقاهتگاه ها (حضور در مرکز سلامت شهید بهشتی به عنوان رژیم درمانگر)	۱۴۰۰/۰۷/۲۸ تا ۱۴۰۰/۱۲/۲۸ ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ تا ۱۴۰۱/۰۸/۲۸	روزانه ۵ ساعت در مجموع ۳۸۰ ساعت
		حضور داوطلبانه بعنوان مراقب در بیمارستان ها و یا مراکز نگهداری سالمندان		
		حضور داوطلبانه در سامانه های مشاوره ای تلفنی (مشارکت در طرح پیگیری بیماران مبتلا به کووید-۱۹ پس از ترخیص)		
		مشارکت در طرح های غربالگری		
		اجرای برنامه های فرهنگی و اجتماعی امید بخش با هدف حمایت روانی از بیماران یا افراد سالمند (مانند قصه خوانی و اجرای برنامه های فرهنگی در بخش های بیمارستانی و یا مراکز نگهداری سالمندان)		
۲	تولید محتوای علمی- پژوهشی در حوزه مشارکت	تالیف یا ترجمه کتاب راهنمایی جیبی تستهای غربالگری در دوران بارداری طرح مصوب پژوهشی، پایان نامه یا مقالات علمی- پژوهشی ۱. طرح بررسی وضعیت تغذیه و الگوی غذایی در زنان بارداری ۲. طرح بررسی وضعیت امنیت غذایی در زنان باردار	۱۴۰۱-۱۴۰۲	

		۳. طرح مداخله آموزشی تغذیه مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده در دانش آموزان	ها و پاسخگویی اجتماعی سلامت
		ارائه سخنرانی یا پوستر در جشنواره ها و کنگره های داخلی یا بین المللی	
۱۴۰۲-۱۴۰۱	برگزاری دوره های آموزشی یا وبینار به عنوان مدرس	۱. برگزاری وبینار تغذیه در دوران بارداری در قالب آموزش مداوم ۲. برگزاری وبینار تغذیه در دوران سالمندی (۲ بار) در قالب آموزش مداوم ۳. برگزاری کارگاه پاسخگویی اجتماعی در سطح دانشکده ۴. برگزاری وبینار پاسخگویی اجتماعی در سطح کلان منطقه	۳ برگزاری شرکت در دوره های آموزشی مشارکت ها و پاسخگویی اجتماعی سلامت
		مدیریت صفحات یا سایت های اجتماعی پر مخاطب (بیش از ۱۰۰۰ بازدید کننده یا دنبال کننده) در حوزه آموزش سلامت عمومی	
۱۴۰۲-۱۴۰۱	شرکت در دوره های آموزشی بعنوان فراگیر	۱. شرکت در نشست مدیران سمن های فعال شهرستان اسدآباد ۲. شرکت در همایش آموزش پاسخگو و جامعه نگر در آبان ماه ۱۴۰۱ ۳. شرکت در وبینارهای برگزار شده در حوزه پاسخگویی اجتماعی	
		طراحی بروشور، تراکت، پمفلت و ...	۴ تولید محتوای رسانه ای-هنری در حوزه مشارکت ها و پاسخگویی اجتماعی سلامت (پذیرفته شده در کنگره های تخصصی)
		هنرهای تجسمی: نقاشی، طراحی، خطاطی، کاریکاتور و ...	
		ادبی: شعر، ترانه، داستان، داستان کوتاه، مقاله ادبی و ...	
		هنرهای نمایشی و فیلم: فیلم کوتاه داستانی، انیمیشن، مستند، پویانمایی، تیزر و نمائینگ، نمایشنامه نویسی، تله تئاتر و ...	
		دیجیتال: طراحی نرم افزار، اپلی کیشن، وب سایت، بازی و ...	

	از سال ۱۴۰۱	<p>عضو موسس یا هیات مدیره، سفیر یا تامین کننده مالی</p> <p>عضو انجمن دیابت شهرستان اسدآباد از سال ۱۴۰۱</p>	<p>۵</p> <p>فعالیت در موسسات خیریه، سازمان های مردم نهاد، انجمن های حمایتی و صندوق های قرض الحسنه</p>
		<p>استارت آپ یا کارآفرین اجتماعی</p> <p>سرمایه گذار اجتماعی</p>	<p>۶</p> <p>فعالیت های اقتصادی در حوزه پاسخگویی اجتماعی سلامت</p>
	سال ۱۴۰۲	<p>مدیریت اجرایی جشنواره ها یا کنگره های حوزه مشارکت و پاسخگویی اجتماعی</p> <p>دبیر اجرایی اولین جشنواره اشتراک گذاری تجربیات ارزشمند (اتا) در دانشکده علوم پزشکی اسدآباد در خردادماه ۱۴۰۲</p>	<p>۷</p> <p>مسئولیت های اجرایی در حوزه پاسخگویی اجتماعی</p>
	۱۴۰۲-۱۴۰۰	<p>عضویت در کارگروه ها و کمیته های پاسخگویی اجتماعی</p> <p>دبیر بسدبیر کارگروه پاسخگویی اجتماعی و عدالت آموزشی دانشکده علوم پزشکی اسدآباد و مسئول هماهنگ کننده این کارگروه در کلان منطقه ۳ از سال ۱۴۰۱ تا کنون</p> <p>دبیر کمیته آموزش پاسخگو از سال ۱۴۰۰ تا کنون</p>	