



دانشکده علوم پزشکی اسدآباد

اهداف کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و کودک

دانشجو در پایان این دوره باید قادر باشد:

- 1- از بیمار شرح حال کامل بگیرد.
- 2- علائم حیاتی بیمار را کنترل و ثبت نماید.
- 3- به طریقه صحیح برای بیمار رگ گیری نماید.
- 4- دستور پزشک در خصوص تجویز مایعات و داروهای وریدی را اجرا نماید.
- 5- تاریخ احتمالی زایمان و سن جنین را تعیین نماید.
- 6- قد و وزن مادر را اندازه گیری نماید.
- 7- مانور لئوپلدر را انجام دهد.
- 8- صدای قلب جنین را بررسی و ثبت نماید.
- 9- آموزش های لازم در خصوص فعالیت ، کار، ورزش ، استحمام ، تغذیه ، علائم خطر دوران بارداری، شکایات شایع دوران بارداری و ... را به مادر ارائه نماید.
- 10- در صورت امکان با استفاده از مولاژهای آموزشی واژینال را انجام دهد.
- 11- اقدامات لازم جهت زائو در اتاق لیبر (معاینات ، سرم تراپی ، سیر پیشرفت زایمان و ...) را مشاهده نماید.
- 12- یک زایمان طبیعی را مشاهده نماید.
- 13- مراقبت های پس از زایمان (کنترل علائم حیاتی ، ماساژ رحمی ، کنترل خونریزی ، دستورات دارویی و ...)
- 14- مراقبت های معمول نوزادان (تزریق ویتامین k ، اندازه گیری های دور سر ، قد و وزن و ...) را انجام دهد.
- 15- مراقبت های قبل و بعد از عمل سزارین را انجام دهد.
- 16- در صورت لزوم سوند گذاری نماید.
- 17- مراقبت های لازم در بخش High Risk را انجام داده و پیگیری های لازم در زمینه (پره اکلامپی ، پره ترم لیبر ، پیلونفریت و ...) را بعمل آورد.
- 18- نحوه مصرف ، عوارض و مراقبت های پرستاری لازم در خصوص داروهای رایج در بخش های مامایی ، زایمان و ... را شرح داده و اقدامات مربوطه را انجام دهد.
- 19- علائم خطر پس از زایمان (خونریزی و ترشحات غیر طبیعی ، درد قفسه صدري ، تب و لرز ، دیزوری ، فرکونسی، درد و تورم پاها و ...) را هنگام ترخیص به زائو آموزش دهد.
- 20- آموزش های لازم در زمینه تنظیم خانواده ، نحوه مراقبت از نوزاد ، تغذیه به شیر مادر ، واکسیناسیون ، پایش رشد کودک و زمان مراجعه به واحدهای بهداشتی و درمانی را به مادر ارائه نماید.