

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

کتابخانه مرکزی  
تلفن: ۸۳۳۰۰۰۰  
پست: ۱۹۷۳۵

پستی سازمان اسناد و کتابخانه ملی  
کتابخانه مرکزی

معاون محترم دانشجویی، فرهنگی  
دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی  
شیراز

سلام علیکم

احتراماً، به پیوست « شیوه نامه اجرایی «کمیته پیشگیری از سوء مصرف مواد در خوابگاه‌های دانشجویی دانشگاه‌ها / دانشکده‌های علوم پزشکی» جهت استحضار و اجرا توسط اداره مشاوره آن معاونت محترم ارسال می‌گردد.

دکتر عباس مسجدی  
سرپرست حوزه امور فرهنگی و رفاهی دانشجویان

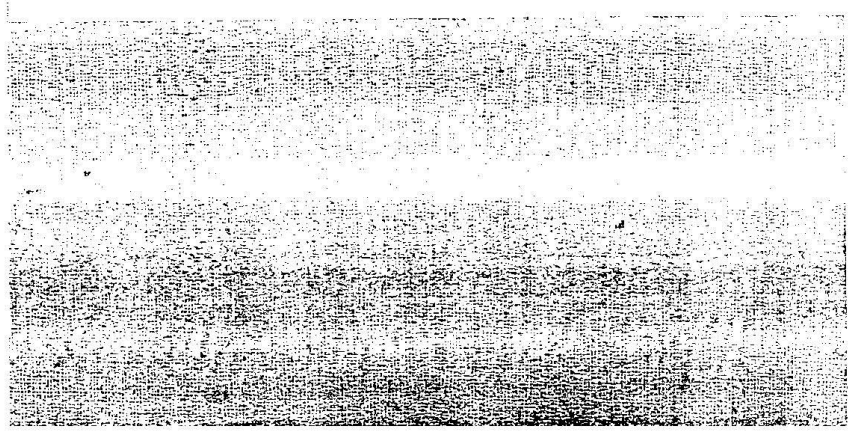
کتابخانه

سازمان اسناد و کتابخانه ملی  
کتابخانه مرکزی

۳۹۶۳۵

۶۸۵۰  
۱۳۸۴ / دی / ۸

0008 (15)



## شیوه نامه اجرایی «کمیته پیشگیری از سوءمصرف مواد در خوابگاهها و محیطهای دانشجویی دانشگاهها/ دانشکدههای علوم پزشکی کشور»

براساس تفاهم نامه منعقد شده شماره ۲۷۴۱/د/ف مورخ ۸۴/۴/۱۲ بین معاونت آموزشی و امور دانشجویی و معاونت سلامت وزارت متبوع و با توجه به ضرورت و اهمیت تأمین و ارتقاء سلامت در جامعه دانشجویان مستقر در خوابگاهها و محیطهای دانشجویی، شیوه نامه اجرایی «کمیته پیشگیری از سوءمصرف مواد در خوابگاهها و محیطهای دانشجویی دانشگاهها/ دانشکدههای علوم پزشکی کشور» به شرح زیر تهیه و تنظیم می‌گردد.

### ماده یک: تعریف

«کمیته پیشگیری از سوءمصرف مواد در خوابگاهها و محیطهای دانشجویی دانشگاهها/ دانشکدههای علوم پزشکی کشور» که از این پس کمیته نامیده می‌شود.

### ماده دو: اهداف کمیته

#### هدف نهایی:

- فراهم‌سازی محیط سالم و با نشاط برای پرورش و ارتقاء سلامت و توانمندسازی دانشجویان مستقر در خوابگاهها و محیطهای دانشجویی

#### اهداف اختصاصی:

- افزایش آگاهی دانشجویان نسبت به عوامل زمینه‌ساز فردی - محیطی و اجتماعی استفاده از مواد مخدر.
- افزایش آگاهی دانشجویان نسبت به عوارض و پیامدهای فردی - اجتماعی استفاده از مواد.
- افزایش آگاهی دانشجویان نسبت به فرایند شکل‌گیری اعتیاد.
- افزایش آگاهی دانشجویان نسبت به ویژگی‌های افراد در معرض خطر.
- افزایش همکاری و فعال‌سازی کانون‌های سلامت رفتار و تشکلهای دانشجویی مرتبط

#### راهکار اجرایی:

- برگزاری سمینارهای یک روزه به منظور آشنایی دانشجویان با برنامه‌ها و اهداف کمیته‌های پیشگیری مستقر در اداره مشاوره دانشجویی دانشگاهها / دانشکدههای علوم پزشکی کشور.
- برگزاری اردوهای تفریحی - آموزشی یک الی دو روزه.
- برگزاری کارگاههای آموزشی مهارتهای زندگی با تأکید و محوریت پیشگیری از بروز و شیوع اعتیاد.

- برگزاری جلسات پرسش و پاسخ در زمینه‌های مورد نیاز دانشجویان.
- اجرای برنامه‌های ورزشی در اوقات فراغت دانشجویان.
- اجرای برنامه‌های فرهنگی در اوقات فراغت دانشجویان.

ماده سه : ترکیب اعضاء

اعضای اصلی :

- ۱- معاون دانشجویی، فرهنگی به عنوان رییس کمیته پیشگیری از اعتیاد در خوابگاه‌ها و محیط‌های دانشجویی (در دانشگاه‌های تیپ ۳ و مستقل رییس کمیته، معاون آموزشی، پژوهشی و دانشجویی و فرهنگی می‌باشد).
- ۲- رییس اداره مشاوره به عنوان دبیر کمیته پیشگیری از اعتیاد در خوابگاه‌ها و محیط‌های دانشجویی.
- ۳- مدیر یا یک نفر از کارشناسان مسئول اداره تربیت بدنی دانشگاه .
- ۴- مدیر یا یک نفر از کارشناسان اداره فرهنگی دانشگاه .
- ۵- کارشناس بهداشت روان به عنوان نماینده از طرف معاونت بهداشتی دانشگاه و ناظر اجرای برنامه‌ها
- ۶- یک نفر از مربیان ترجیحاً مشاور علمی واحد بهداشت روان معاونت بهداشتی دانشگاه و با تأیید اداره پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد در معاونت سلامت وزارت متبوع بعنوان ناظر علمی برنامه.

اعضای فرعی :

- ۱- بنا به نیاز و دستور جلسه از افراد متخصص، اساتید، مسئولین دانشگاه / دانشکده و ناظم و ناظمه‌های خوابگاهها دعوت به عمل آید.
- تبصره (۱) ابلاغ عضویت اعضاء با معرفی واحدهای ذی ربط توسط معاونت دانشجویی ، فرهنگی صادر می‌شود.

ماده چهار : شرح وظایف

- تشکیل جلسات کمیته به صورت ماهانه می‌باشد. ( بنا به پیشنهاد یکی از اعضا و با موافقت دبیر کمیته برگزاری جلسات فوق‌العاده بلامانع است).
- جلسات کمیته با حضور نصف به علاوه یک عضو رسمیت می‌یابد.

• کمیته موظف است برنامه‌های مصوب جلسات را در قالب طرح اقدام (از جمله: تشکیل سمینارها و کارگاههای آموزشی متنوع نظیر مهارتهای زندگی و غیره) با توجه به اوقات فراغت دانشجویان، تهیه و برای اجرا به سرپرستان خوابگاهها و محیطهای دانشجویی اعلام نماید.

• معرفی مربیان جهت آموزش به دانشجویان  
• برآورد هزینه‌های اجراء برنامه‌ها (نظیر حق الزحمه مدرسین - حق جلسه اعضاء کمیته، تهیه و تکثیر جزوات - پذیرایی و ...) که از محل اعتبار تخصیص یافته تأمین می‌گردد.  
• شرایط تشکیل کارگاههای آموزش مهارتهای زندگی، براساس اعلام نظر دفتر مشاوره دانشجویی حوزه فرهنگی و امور رفاهی دانشجویان به شرح زیر تعیین می‌گردد:

۱. مدت دوره آموزشی کارگاهی ۸ جلسه دو ساعته می‌باشد.
۲. جلسات به صورت دو بار در هفته و طول دوره یک ماهه می‌باشد.
۳. کلاس‌ها برای گروههای مختلف دانشجویان خوابگاهها و محیطهای دانشجویی به طور مستمر در طول سال تشکیل می‌گردد.
۴. ظرفیت کارگاههای آموزشی تا سقف ۲۵ دانشجو بوده و محل برگزاری آن در خوابگاهها و محیطهای دانشجویی می‌باشد.
۵. در هر دوره یک الی سه مهارت آموزش داده می‌شود.
۶. صدور گواهی شرکت در کارگاهها برای شرکت‌کنندگان با امضاء رییس و دبیر کمیته می‌باشد.
۷. ظرفیت سمینارها تا سقف ۱۰۰ نفر از دانشجویان و به مدت یک روز (۸ ساعت) می‌باشد.  
تبصره (۲): در برگزاری سمینارها از نیروهای تخصصی معاونت بهداشتی، ترجیحاً مشاور علمی برنامه که مورد تأیید اداره پیشگیری و درمان سوءمصرف مواد در معاونت سلامت می‌باشد، دعوت به عمل آید و برای برگزاری کارگاهها از نیروهای آموزش دیده مراکز مشاوره استفاده شود.
- تبصره (۳): ناظر اجرایی برنامه (کارشناس بهداشت روان استان) موظف است روند اجرای برنامه را هر سه ماه یکبار به اداره پیشگیری و درمان سوءمصرف مواد در معاونت سلامت گزارش دهد.

شماره ۳  
تاریخ ۱۵ آذر ۸۸  
بیت


**ماده پنج :**

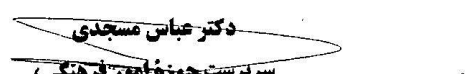
- کمیته موظف است گزارش فعالیت خود را در زمینه برگزاری سمینارها و کارگاه‌های مربوطه هر سه ماه یکبار به دفتر مرکزی مشاوره دانشجویی ارائه نماید.

**ماده شش :**

- دفتر مشاوره دانشجویی ستاد مرکزی به عنوان مسئول نظارت بر امور و نحوه اجرای برنامه‌های مصوب اداره پیشگیری از سوء مصرف مواد حوزه معاونت سلامت در دانشگاه‌ها/ دانشکده‌های علوم پزشکی تعیین می‌شود.

این شیوه‌نامه در شش ماده و سه تبصره تنظیم و پس از امضاء لازم الاجرا می‌باشد.

  
**دکتر محسن وزیریان**  
ریس اداره پیشگیری و  
سوء مصرف مواد

  
**دکتر عباس مسجدی**  
سرپرست حوزه آموزش فرهنگی،  
رفاهی دانشجویان