

مراقبت ها و آموزش

« ترک دائمی سیگار

« از قرار گرفتن در معرض سرما خودداری کنید

« ناخن ها با دقت کوتاه شوند

« استفاده از جوراب نخی با پشمی

« کفش نرم بپوشید

« پا برهنه راه نروید

« پاها روزانه از نظر بریدگی کبودی خراش و زخم مشاهده شود

« پاها تمیز و خشک نگه داشته شوند

« از نشستن طولانی در یک حالت برای مدت طولانی خودداری کنید

« منبع »

برونر سودارث

تشخیص

« پزشکان با معاینه فیزیکی، بررسی علائم و تاریخچه پزشکی و انجام تست های تشخیصی مانند آنژیوگرافی به تشخیص بیماری میپردازند

« آنژیوگرافی نشان می دهد که عروق دچار لخته شده اند یا خیر

« سونوگرافی داپلر هم برای ارزیابی جریان خون انجام می شود

« آزمایش های خونی برای بررسی وجود التهاب .



درمان

« راهکار اصلی قطع دائمی سیگار است

« انتی بیوتیک تراپی

« مواد ضد انعقادی





دانشکده علوم پزشکی و خدمات درمانی اسدآباد

بیماری برگر چیست ؟

« یک بیماری التهابی است که ارتباط قوی با مصرف تنباکو دارد

« رگ های خونی بدن بیشتر در بازو ها و پاها متورم می شوند که جریان خون را قطع کرده و باعث تشکیل لخته می شود .

« در برخی موارد نیاز به قطع عضو می باشد .

ریسک فاکتور ها

« عمدتاً در افراد سیگاری رخ می دهد

« عوامل ژنتیکی

« سبک زندگی نامناسب

« قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی مضر

« عفونت های باکتریایی و

ویروسی که باعث التهاب شدید می شوند

« سرما و رطوبت زیاد

علائم

« درد در انگشتان دست و پاها با درگیری عروق خونی شروع می شود

« درد هنگام ورزش روی پا یا ساق اتفاق می افتد

« درد با استراحت بهبود پیدا میکند

« تغییر رنگ به صورت ابی شدن گرمی و سوزن سوزن شدن پاها هنگام قرار گرفتن در سرما

« بروز زخم های دردناک روی انگشتان پا

تهیه و تنظیم

« دانشجویان کارشناسی پرستاری »

