

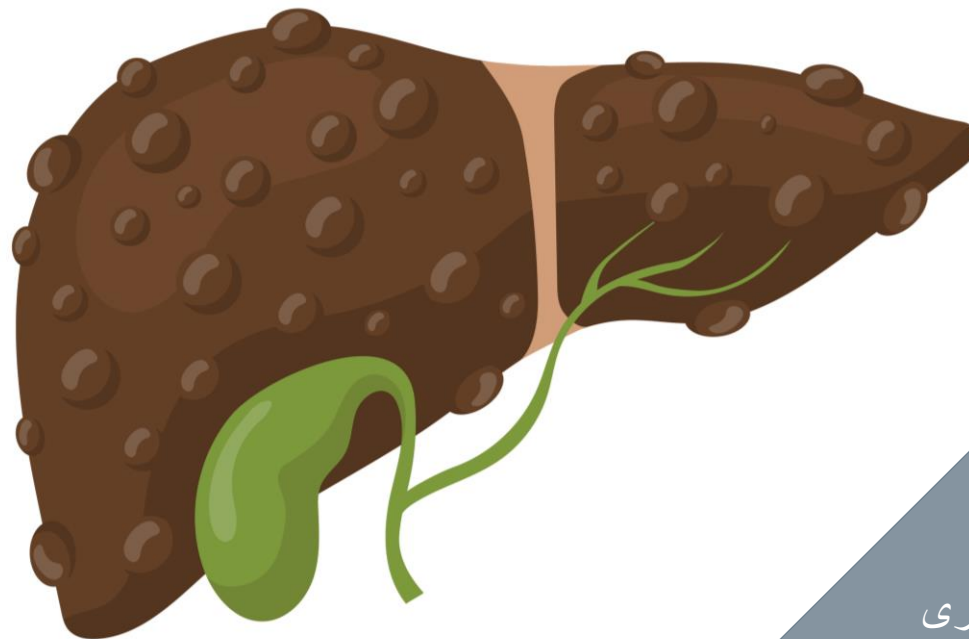


سیروز کبدی

CIRRHOSIS OF THE LIVER

علل :

تهیه کنندگان : دانشجویان پرستاری



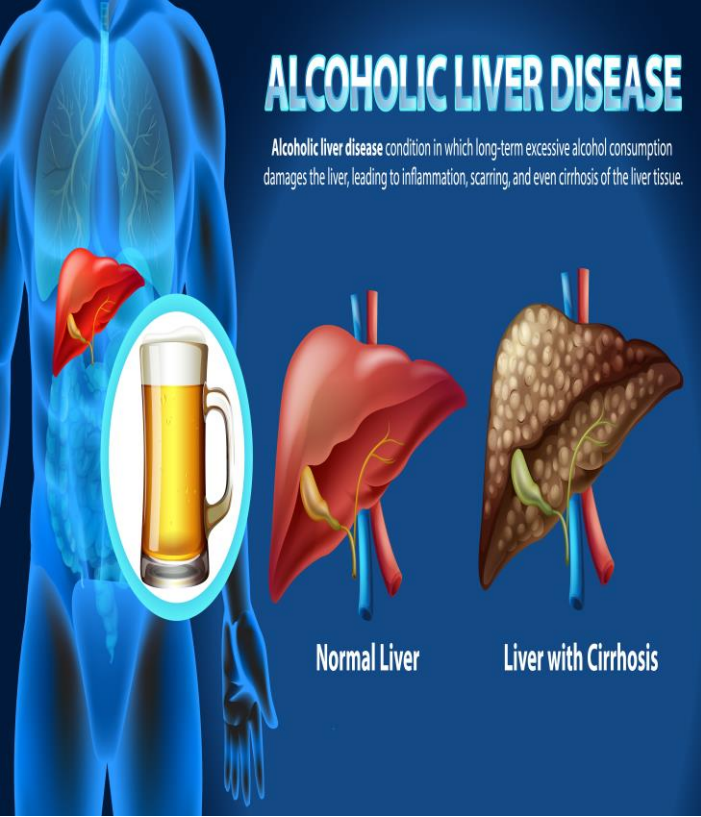
مداخلات پرستاری

- توجه به وضعیت ذهنی و هوشیاری، توانایی بیمار در انجام فعالیت های شغلی یا منزل
- توجه به اتساع شکم، خونریزی گوارشی، خون مردگی و تغییرات وزن
- توزین روزانه بیمار
- کنترل سطح ترانسفرین، کراتینین و پروتئین های پلاسما
- تشویق استراحت و اقدامات حمایتی در این رابطه
- کنترل I & O و وزن بیمار و ثبت روزانه آن
- جلوگیری از عوارض بی حرکتی و مراقبت از پوست رژیم غذایی مغذی پر پروتئین و پرویتامین در صورتی که ادم و آسیت وجود نداشته باشد
- تغذیه TPN در صورت استفراغ و بی اشتهاپی طولانی

- ۱_ کمبود تغذیه ای با کاهش دریافت پروتئین
- ۲_ مصرف بیش از حد الکل عامل مهمی در ایجاد کبد چرب و عواقب بعدی آن است.
- ۳_ مواجهه با بعضی مواد شیمیایی مانند تترا کلرید کربن، آرسنیک، فسفر و...
- ۴_ عفونت های شistosomiasis
- ۵_ برخی افراد استعداد بیشتری برای ابتلا دارند.

ALCOHOLIC LIVER DISEASE

Alcoholic liver disease condition in which long-term excessive alcohol consumption damages the liver, leading to inflammation, scarring, and even cirrhosis of the liver tissue.



Normal Liver

Liver with Cirrhosis

تشخیص

- در صورت بروز اختلال شدید در پارانشیم کبد، سطح آلبومین سرم کاهش و سطح سرمی گلوبولین افزایش مییابد.
- سطح سرمی آکالن فسفاتاز ، ALT AST و GGT در سرم بالا میروند و ممکن است سطح سرمی کولین استر از کاهش یابد.
- افزایش سطح بیلی روبین میتواند همراه سیروز و سایر اختلالات کبدی رخ دهد .
- زمان پروترمبین طولانی می شود.
- اسکن اولتراسوند، CT اسکن، MRI و اسکن ایزوتوپ کبدی و مطالعات الاستوگرافی.
- تشخیص بیماری با بیوپسی کبد نهایی می شود.

درمان:

- تجویز آنتی اسید و یا آنتاگونیست های H2 برای کاهش ناراحتی معده و خطر خونریزی گوارشی
- ویتامینها و مکملهای تغذیه ای جهت تسریع کردن فرآیند التیام سلولهای کبدی
- داروهای نگهدارنده پتاسیم مانند اسپرونولاکتون و یا تریامترن میتوانند جهت کاهش میزان آسیت میزان آسیت
- تغذیه کافی و اجتناب از مصرف الکل ضروری است.
- استفاده از دارو های دارای فعالیت ضد فیبروزی شامل: Colchicine، مهارکننده های سیستم آنژیوتنسن استاتین ها، سرکوب کننده های ایمنی و گلیتازون مانند Pioglitazone یا Rosiglitazone هستند داروهای مسدود کننده ی گیرنده ی آنژیوتنسن نیز دارای ویژگی های ضد فیروژنیک هستند .
- در بسیاری از بیماران در مرحله انتهایی بیماری کبدی مبتلا به سیروز کبدی، از شیر گیاهی خار مریم استفاده می شود.



تعریف

سیروز بیماری مزمنی است که با جایگزینی فیروز منتشر به جای بافت طبیعی کبد و در به هم خوردن ساختار و عملکرد کبد مشخص می شود