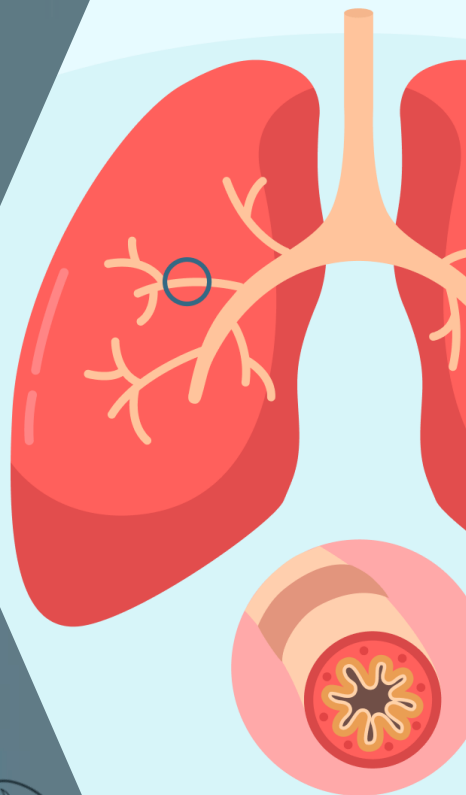




علوم پزشکی اشد آباد

COPD



بیماری مزمن التهابی ریه است که مسیر جریان هوای ریه هارا مسدود می کند.

علائم و نشانه های بیماری

۱- سرفه مزمن ۲- تنگی نفس تنگی نفس کوششی که با فعالیت تنفس بدتر می شود ۳- سیانوز ۴- خس خس ۵- دفع خلط

عوامل خطرزا

سیگار مهمترین عامل ایجاد کننده این بیماری است. سایر عوامل زمینه ارثی آلودگی هوا گرد و خاک دود و... تماس شغلی زغال سنگ پنبه

درمان

- ۱ - قطع سیگار کم هزینه ترین اقدام برای کاهش خطر بروز بیماری و کند کردن پیشرفت آن است
- ۲- دارو درمانی: برونکودیلاتورها انسداد راه هوایی را کاهش می دهند و باعث افزایش سطح اکسیژن در ریه ها و بهبود وضعیت تنفسی می شود آنتی بیوتیک ها رقیق کننده های خلط داروهای ضد سرفه
- ۳- اکسیژن درمانی
- ۴- جراحی

عوارض بیماری

- ۱ - نارسایی و عدم کفایت تنفس ۲- عفونت ریه پنومونی ۳- آتلکتازی ۴- پنوموتراکس

خود مراقبتی

- ۱- اجتناب از قرار گیری در معرض سرما و گرمای زیاد زیرا باعث افزایش خلط و تنگی نفس می شود. ۲- دوری از هیجانانگیزات زیاد که موجب افزایش سرفه میشود. ۳- از مصرف چای قهوه الکل نوشابه ادویه، نمک سیگار و قلیان خودداری نمایید. ۴- برای بهبود وضعیت تنفسی خود لازم است دم آهسته (۲) ثانیه همراه با بازدم طولانی (۴) ثانیه در وضعیت خم شده به جلو و با لبهای غنچه ای انجام دهید

توصیه هایی در مورد کپسول اکسیژن در منزل

در صورتی که بیمار نیاز به کپسول اکسیژن دارد، نحوه کار با دستگاه اکسیژن ساز و کپسول اکسیژن آموزش داده شود. میزان اکسیژن دریافتی بستگی به نظر پزشک معالج دارد. هرگز روغن مواد ضد عفونی کننده دارای گلیسرین به محل اتصال شیر کپسول اکسیژن برخورد نکند، زیرا موجب انفجار می شود. کپسول اکسیژن را در جای خود محکم کنید، افتادن کپسول اکسیژن مخاطراتی دارد. کپسول را در مجاورت وسایل گرمایشی و مواد اشتعال زا قرار ندهید و از روشن کردن کبریت و سیگار در اطراف کپسول خودداری کنید.

منبع: داخلی جراحی برونر و سودارت