

معایب تک فرزندی

بر اساس آخرین تحقیقات



۲. آسیب‌های مستقیم به خود فرزند شما:

افسردگی ۲ برابر بیشتر:

"تحقیقات روی ۲۰۰۰ نوجوان نشان داد: تک‌فرزندها ۲ برابر بیشتر احساس تنهایی و افسردگی می‌کنند!"

ضعف در مهارت‌های زندگی:

*"بدون خواهر/برادر:

- حل اختلاف را یاد نمی‌گیرد؛
- شکست‌ها را تحمل نمی‌کند؛
- در کار گروهی ضعیف می‌ماند"*(طبق پژوهش‌های داخلی)

بار سنگین سالخوردگی:

*"وقتی پیر شوید:

یک فرزند باید به‌تنهایی هزینه‌ی درمان و مراقبت ۴ پیر (پدر، مادر، پدرشوهر، مادرشوهر) را بدهد! این فشار هم مالی است، هم روانی!"*

تک فرزندی! چرا آینده‌ی خانواده تان را به خطر می‌اندازد؟

۱. آسیب‌های بزرگ اجتماعی:



توازن نسلی به هم می‌خورد:
* "جمعیت جوان کم می‌شود،
سالمندان زیاد می‌شوند. نتیجه؟ فشار
بر دوش جوانان برای نگهداری از
پیران!"*

(پیش‌بینی: تا ۲۰۵۰، از هر ۳ ایرانی، ۱
نفر سالمند خواهد بود)



پیوندهای خانوادگی سست می‌شود:
* "فرزندهای تنها، تعامل با دیگران را
یاد نمی‌گیرند. نتیجه؟ جامعه‌ای سرد
با روابط ضعیف!"*

طلاق در نسل بعد بیشتر می‌شود:
* "کودکانی که خواهر/برادر ندارند،
مهارت‌های زندگی مشترک (مثل
گذشت و سازش) را نمی‌آموزند!"*

کمیته علمی قرارگاه
جوانی جمعیت

تک فرزندی! فردایی پر از چالش و تنهایی



دانشکده علوم پزشکی اسدآباد
تهیه کننده: سارا رضائی اصل

"جوانی جمعیت! امنیت آینده ایران"



هفت اشتباه رایج والدین تک فرزند و پیامدهای خطرناک آن (به زبان ساده برای همه پدرها و مادرها)

آسیب‌های ملموس در زندگی روزمره

- وقتی فقط یک فرزند داریم، ناخواسته دچار سه اشتباه بزرگ می‌شویم:
۱. با گفتن *«همین یک بچه رو داریم، پول‌ها رو چه کار کنیم؟»*
او را در مادیات غرق می‌کنیم.
 ۲. آنقدر از او در برابر زمین خوردن/اشتباه کردن محافظت می‌کنیم که فرصت «یادگیری از سخت‌ها» را از او می‌گیریم.
 ۳. از سر احساس گناه، بی‌رویه به خواسته‌هایش تمکین می‌کنیم.
نتیجه؟ کودکی که:
 - با اولین شکست عاطفی یا تحصیلی از پا می‌افتد؛
 - تحمل «نه» شنیدن را ندارد؛
 - در بزرگسالی برای حل مشکلاتش منتظر کمک پدر و مادر می‌ماند!

“نسل آینده در گرو انتخاب امروز شماست”

آسیب‌های پنهان در روان کودک

۴. با تمرکز تمام آرزوهای تحقق نیافته‌مان روی او، چنان فشار روانی ایجاد می‌کنیم که حتی موفقیت‌هایش هم لذتبخش نیست!
۵. با برخورد هم‌تیمی و ستایش بی‌رویه تصویری غیرواقعی از خودش در ذهنش می‌سازد:
 - در مدرسه/اجتماع وقتی کسی او را «ستاره بی‌نظیر» نمی‌داند، سرخورده می‌شود؛
 - در کار گروهی همکاری نمی‌کند چون همیشه حرف او قانون بوده!
۶. با نادیده گرفتن خطاها مهارت‌های زندگی را به او نیاموخته‌ایم:
 - وقتی تنهاست نمی‌داند چطور خود را مدیریت کند؛
 - در مواجهه با قانون/مقررات دچار تعارض می‌شود.



یک گل باغچه ات را زیبا می‌کند،
اما تنها با چند گل:
پروانه‌ها می‌ایند!
بوی بهار می‌آید!
ریشه‌ها همدیگر را محکم می‌کنند!
فرزند دوم، همان گل زندگی ساز
است!

راه حل طلایی برای والدین:
«به جای خرید آخرین کنسول بازی،
برایش همبازی پیدا کنید!
به جای حل تمام مشکلاتش، بگذارید
گاهی زمین بخورد و بلند شود!
بهترین هدیه به تک‌فرزندتان:
فرصت «کودکی کردن» است نه
«بزرگسال کوچک» بودن!»

