

## رزومه فردی

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| لطفا عکس خود را در اینجا قرار دهید                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>مشخصات فردی</b>            |
| <b>نام خانوادگی: معتمد</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>نام: سودابه</b>            |
| <b>ایمیل: smotamed2010@gmail.com</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>تاریخ تولد: ۱۳۶۴/۰۶/۲۸</b> |
| <b>شماره تماس: ۰۹۱۸۳۳۷۱۴۸۹</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>آدرس: همدان</b>            |
| <b>اطلاعات تحصیلی</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                               |
| <b>دکتری تخصصی یا حرفه‌ای: علوم تغذیه</b><br><b>عنوان رساله یا پایان‌نامه: ارزیابی و مقایسه اثربخشی مکمل یاری ویتامین D در دو دوز ۱۰۰۰ و ۲۰۰۰ واحد در روز در دوران بارداری بر وضعیت ویتامین D مادر و نوزاد و پی آمدهای بارداری</b><br><b>سال فراغت از تحصیل: ۱۳۹۸/۰۴/۱۵</b><br><b>معدل دوره دکتری تخصصی یا حرفه‌ای: ۱۸.۶۱</b> |                               |
| <b>کارشناسی ارشد: علوم تغذیه</b><br><b>عنوان پایان‌نامه: بررسی ارتباط بین دریافت مواد مغذی و سندرم متابولیک در شهر مشهد</b><br><b>سال فراغت از تحصیل: ۱۳۹۱/۰۶/۰۱</b><br><b>معدل دوره کارشناسی ارشد: ۱۸.۱۰</b>                                                                                                                 |                               |
| <b>کارشناسی: علوم تغذیه</b><br><b>عنوان پایان‌نامه: —</b><br><b>سال فراغت از تحصیل: ۱۳۸۷/۱۱/۳۰</b><br><b>معدل دوره کارشناسی: ۱۷.۳۶</b>                                                                                                                                                                                        |                               |
| <b>کاردانی: —</b><br><b>سال فراغت از تحصیل: —</b><br><b>معدل دوره کاردانی: —</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                               |
| <b>دیپلم: علوم تجربی</b><br><b>سال فراغت از تحصیل: ۱۳۸۲/۰۶/۳۱</b><br><b>معدل دیپلم: ۱۹.۲۰</b>                                                                                                                                                                                                                                 |                               |
| <b>سوابق اجرایی:</b><br>۱. مدیر آموزش، تحقیقات و فناوری (۲ سال)<br>۲. دبیر کمیته آموزش پاسخگو (۳ سال)                                                                                                                                                                                                                         |                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>۳. دبیر آموزش مداوم (۱ سال)</p> <p>۴. دبیر کارگروه پاسخگویی اجتماعی (۲ سال)</p> <p>۵. دبیر کارگروه های برنامه عدالت و تعالی در آموزش پزشکی (۲ سال)</p> <p>۶. مسئول واحد اطلاع رسانی و منابع علمی (۶ ماه)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>سابقه فعالیت در مدیریت مجلات:</b></p> <p>عضو هیات تحریریه مجله Avicenna journal of aging and health care</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>عضویت در مجامع و انجمن های محلی، استانی، ملی، و بین المللی:</b></p> <p>عضو سازمان نظام پزشکی کشور</p> <p>عضو انجمن تغذیه ایران</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>افتخارات و تشویقی ها:</b></p> <p>مدرس برتر در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>سابقه تدریس:</b></p> <p>۱. اصول تغذیه</p> <p>۲. تغذیه کاربردی</p> <p>۳. تغذیه و تغذیه درمانی</p> <p>۴. اصول تغذیه مادر و کودک</p> <p>۵. بهداشت و ایمنی مواد غذایی</p> <p>۶. بیوشیمی</p> <p>۷. سبک زندگی سالم از دیدگاه طب ایرانی</p> <p>۸. زبان تخصصی</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها:</b></p> <p>۱. دوره پودمانی (فلوشیپ) سطح پایه و پیشرفته یادگیری الکترونیک</p> <p>۲. کارگاه روش تدریس به مدت ۸ ساعت</p> <p>۳. برنامه ریزی درسی و طرح درس به مدت ۸ ساعت</p> <p>۴. کارگاه ارزشیابی آموزشی به مدت ۸ ساعت</p> <p>۵. آنالیز دستگاهی به روش HPLC</p> <p>۶. جداسازی و کشت یاخته های تک هسته ای خون محیطی جهت اندازه گیری سیتوکین ها در محیط کشت</p> <p>۷. اندازه گیری مارکرهای استرس اکسیداتیو با روش دستی</p> <p>۸. اندازه گیری مارکرها با روش ایمنی آنزیمی</p> <p>۹. راهکارهای جستجو در منابع الکترونیکی پایگاه های پزشکی</p> <p>۱۰. رفرنس نویسی با نرم افزار End note مقدماتی و پیشرفته</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>۱۱. اخلاق در پژوهش</p> <p>۱۲. آزمون های آماری و کاربرد spss پیشرفته</p> <p>۱۳. طراحی و اجرای مطالعات مرور سیستماتیک معادل ۲ واحد درسی (۳۴ ساعت)</p> <p>۱۴. اصول و راهکارهای متاآنالیز معادل ۲ واحد درسی (۳۴ ساعت)</p> <p>۱۵. آمار کاربردی پیشرفته با نرم افزارهای SPSS و STATA به مدت ۶۰ ساعت</p> <p>۱۶. ارزیابی کیفیت مطالعات کارآزمایی بالینی به مدت ۱۰ ساعت</p> <p>۱۷. تحلیل رگرسیون خطی و لجستیک با نرم افزار STATA به مدت ۳۰ ساعت</p> <p>۱۸. کارگاه کشوری برنامه ملی بررسی الگوی مصرف مواد غذایی و وضعیت تغذیه ای خانوار و فرد در کشور به مدت ۷۲ ساعت</p> <p>۱۹. کارگاه مقاله نویسی پیشرفته</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>کارآفرینی:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>کتابهای منتشر شده:</b></p> <p><b>NUTRIGENOMICS and NUTRACEUTICALS Clinical Relevance and Disease Prevention. Chapter ۱۴: Nutrigenomic Aspects of Trace Elements</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>طرح های تحقیقاتی:</b></p> <p>۱. بررسی ارتباط وضعیت تغذیه ای با عوامل خطر ساز قلبی عروقی در مردم مشهد</p> <p>۲. مقایسه مواد مغذی دریافتی در افراد مبتلا به سندرم متابولیک با افراد غیر مبتلا در شهر مشهد</p> <p>۳. ارزیابی و مقایسه اثربخشی مکمل یاری ویتامین D در دو دوز ۱۰۰۰ و ۲۰۰۰ واحد در روز در دوران بارداری بر وضعیت ویتامین D مادر و نوزاد و پی آمدهای بارداری</p> <p>۴. ویتامین دی و نشانگرهای التهابی و استرس اکسیداتیو در دوران بارداری: مرور نظام مند و متاآنالیز (فرا تحلیل) مطالعات مداخله ای و مشاهده ای</p> <p>۵. بررسی ارتباط وضعیت تغذیه ای زنان باردار با ریسک ابتلا به پیامدهای بارداری و شاخص های تن سنجی نوزادان در شهرستان اسدآباد: مطالعه کوهورت آینده نگر</p> <p>۶. بررسی اثر مکمل یاری امگا-۳ روی پروفایل لیپیدی در زنان باردار: مطالعه مرور ساختار یافته و متاآنالیز</p> <p>۷. تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر ارتقاء رفتارهای سالم تغذیه ای در دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر اسدآباد</p> <p>۸. بررسی ارتباط بین وضعیت امنیت غذایی با اضطراب و افسردگی حین بارداری، پیامدهای بارداری و شاخص های تن سنجی نوزادان در شهرستان اسدآباد</p> <p>۹. بررسی اثر مکمل یاری امگا-۳ در دوران بارداری روی شاخص های تن سنجی نوزادان و پیامدهای بارداری، یک مطالعه مروری سیستماتیک و متاآنالیز</p> <p>۱۰. تاثیر برنامه آموزشی مبتنی بر سازه های نظریه شناختی اجتماعی بر بهبود رفتارهای تغذیه ای زنان باردار در شهرستان اسدآباد</p> |
| <p><b>گرفت های آموزشی:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>گرفت های پژوهشی:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

سابقه فعالیت به عنوان استاد راهنما در آموزش، طرح تحقیقاتی، پایان نامه، و رساله:

سابقه فعالیت به عنوان استاد مشاور در آموزش، طرح تحقیقاتی، پایان نامه، و رساله:

شرکت در ژورنال کلاب، همایش ها، و کنفرانس ها:

**مقالات منتشر شده:**

۱. The association between dietary consumption of amino acids and the risk of non-alcoholic fatty liver disease: a case-control study
۲. Serum lipids changes following cocoa intake in type ۲ diabetes patients: a graded dose-response systematic review and meta-analysis of clinical trials.
۳. Nutrition education and students' eating behaviors: an experimental study in Iran.
۴. Components of social accountability in medical education: a scoping review.
۵. Vitamin D and biomarkers of inflammation and oxidative stress among pregnant women: a systematic review of observational studies.
۶. Factors related to hypermetabolism in individuals with type ۲ diabetes mellitus and non-alcoholic fatty liver disease.
۷. The effect of vitamin D supplementation on oxidative stress and inflammatory biomarkers in pregnant women: a systematic review and meta-analysis of clinical trials.
۸. Evaluation of the efficacy of two doses of vitamin D supplementation on glycemic, lipidemic and oxidative stress biomarkers during pregnancy: a randomized clinical trial.
۹. Efficacy of two different doses of oral vitamin D supplementation on inflammatory biomarkers, and maternal and neonatal outcomes.
۱۰. Macronutrient intake and physical activity levels in individuals with and without metabolic syndrome: An observational study in an urban population
۱۱. Evaluating the Efficacy of Vitamin D Supplementation in Two Varying Dosages During Pregnancy on Maternal and Cord Blood Vitamin D Status, Metabolic, Inflammatory and Oxidative Stress Biomarkers, and Maternal and Neonatal Outcomes: a Study Protocol.
۱۲. Efficacy of commercial formulas in comparison with home-made formulas for enteral feeding: A critical review
۱۳. Micronutrient Intake and the Presence of the Metabolic Syndrome
۱۴. Three-year follow up of patients with esophageal atresia in Mashhad, Iran

**مقالات در حال چاپ:**

۱. Food Insecurity and Its Association with Maternal Depression, Anxiety and Stress: Cross-sectional Findings from a Cohort Study (under review)
۲. A cohort study on the impact of food insecurity on maternal and neonatal outcomes (under review)
۳. The Impact of Maternal Omega-۳ Supplementation on Infant Anthropometric Measures and Pregnancy Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis (under review)
۴. Omega-۳ supplementation and metabolic, inflammatory and oxidative stress biomarkers during

pregnancy: A systematic review and meta-analysis (under review)

سابقہ فعالیت بہ عنوان داور (کتاب، مجلہ، کنفرانس، طرح تحقیقاتی، و غیرہ)

۱. BMC Pregnancy and Childbirth
۲. BMC Nutrition
۳. Scientific Reports
۴. European Journal of Medical Research
۵. Endocrinology, Diabetes & Metabolism
۶. Journal of Education and Community Health