

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسدآباد
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی

فرم طرح درس

عنوان کامل درس: بارداری زایمان ۱-بارداری طبیعی	رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۳ کارشناسی مامایی
سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵ نیمسال: اول	پیش‌نیاز: دروس علوم پایه
تعداد واحد: ۲ واحد	تعداد فراگیران: ۱۲
زمان برگزاری کلاس(روز- ساعت): یکشنبه ها ۱۴-۱۶	نوع درس: تئوری □ عملی □ کارآموزی □
تاریخ شروع کلاس: ۱۴۰۴/۰۷/۰۶	تاریخ خاتمه کلاس: ۱۴۰۴/۱۰/۲۸
نام و نام خانوادگی مدرس: ویدا قاسمی	پست الکترونیک مدرس: Vidaghasemi89@gmail.Com
گروه مدرسین: -	مدرس مسئول درس: دکتر ویدا قاسمی
شرح درس:	
در طول این درس دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن، راههای تشخیص و اصول مراقبت های لازم در این دوران و شکایات شایع ناشی از حاملگی و راههای پیشگیری از آن آشنا می شود.	

گزیده‌ای از مقررات آموزشی در کلاس درس:
➤ دانشجو موظف است قبل از حضور استاد در کلاس حاضر باشد.
➤ خاموش کردن تلفن همراه در کلاس درس الزامی است.
➤ فعالیت‌های دانشجو در کلاس درس شامل شرکت فعال در بحث، پاسخ به سوالات و آمادگی برای یادگیری می‌باشد.
➤ در صورتی که غیبت دانشجو در کلاس بیش از ۴/۱۷ ساعات جلسات شود، درس مربوطه حذف خواهد شد.
➤ به استناد آیین نامه مصوب جلسه ۲۵۸ شورای عالی انقلاب فرهنگی کارنامه رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان طبق لیست پیوست توسط اساتید تکمیل خواهد گردید.

هدف کلی درس:
شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری، اصول مراقبتهای دوران بارداری، شکایات شایع ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها، تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی در دوران بارداری و آشنایی با اقدامات و مراقبتهای لازم در هر مورد
آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمانی، روانی، اجتماعی و عاطفی

جلسه اول – تاریخ: ۱۴۰۴/۰۷/۰۶				
عنوان مبحث	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
آشنایی با علم مامایی و شاخص های حیاتی	- علم مامایی را تعریف نماید. - اهداف بهداشت بارداری و زایمان را بیان نمایند. - دوران پری ناتال را تعریف نماید.. - میزان تولد و باروری را تعریف نماید. - مرده زایی و مرگ نوزاد، میزان مرده زایی، میزان مرگ و میر پری ناتال و میزان مرگ و میر شیرخوار را تعریف نماید. - وزن کم ، وزن فوق العاده کم در هنگام تولد را تعریف نماید. - مرگ مستقیم و غیر مستقیم مادری را بداند.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی – پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور – تخته وایت برد
جلسه دوم – تاریخ: ۱۴۰۴/۷/۱۳				
عنوان مبحث	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
آشنایی با آناتومی سیستم تناسلی زنان	آناتومی دستگاه تولید مثل خارجی و داخلی زنان را توضیح دهند. آناتومی لگن استخوانی را توضیح دهد. انواع لگن استخوانی را بشناسد. مفاصل لگن را بداند. اقطار لگن را بداند. دانشجو فعالانه در مباحث کلاس شرکت نماید.	شناختی شناختی شناختی شناختی عاطفی	سخنرانی – پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور – تخته وایت برد
جلسه سوم – تاریخ: ۱۴۰۴/۰۷/۲۰				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
آشنایی با فیزیولوژی سیستم تناسلی	لقاح را شرح دهد. مراحل تکامل تخمک بارور شده را بیان نماید. مرحله لانه گزینی را شرح دهد . -تغییرات بافت رحم در حاملگی را بیان نماید. رشد و تکامل جنین در ماههای مختلف بارداری را ذکر کند . پرده های جنینی را بطور کامل بشناسد و توضیح دهد. فعالیت و وظایف جفت را ذکر کند . آناتومی جفت را روی مولاژ توضیح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی – پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور – تخته وایت برد مولاژ
جلسه چهارم – تاریخ: ۱۴۰۴/۰۷/۲۷				

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
مراقبت های پیش از بارداری	اهمیت مشاوره قبل ازدواج را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد
	آزمایشهای قبل از ازدواج را بیان نماید.	شناختی		
	معاینات قبل ازدواج را بیان کند.	شناختی		
	اهمیت مراقبت های قبل از ازدواج را توضیح دهد.	شناختی		
	بتواند یک کلاس آموزش قبل از ازدواج را در عرض ۳۰ دقیقه و در حضور اساتید و دانشجویان اجرا نماید.	روانی حرکتی		
	اهمیت مشاوره در مورد فاصله گذاری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک را توضیح دهد.	شناختی		
	اطلاعاتی پیرامون نحوه صحیح استفاده از روش های پیشگیری از بارداری را بیان کند.	شناختی		
	نکات مهم در مراقبت ها و خدمات پیش از بارداری را ذکر نماید.	شناختی		

جلسه پنجم - تاریخ: ۱۴۰۴/۰۸/۰۴

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
مراقبت های پره ناتال ۱	عوارض خفیف سه ماهه اول، دوم و سوم بارداری را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد
	مراقبت های پره ناتال را با جزئیات فواصل، زمان و مراقبت ها بداند.	شناختی		
	-اهمیت دریافت مراقبتهای دوران بارداری را بیان نماید.	شناختی		

جلسه ششم - تاریخ: ۱۴۰۴/۰۸/۱۱

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
مراقبت های پره ناتال ۲	مراحل گرفتن شرح حال و معاینات بالینی را بیان کند.	شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد
	آزمایشات مخصوص دوران بارداری را توضیح دهد.	شناختی		
	- فواصل مراقبت های دوران بارداری را طبق بوکلت بداند.	شناختی		

جلسه هفتم - تاریخ: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی

معاینات دوران بارداری	- مانورهای لئوپولد را شرح دهد. - قرار، موقعیت، نمایش و وضعیت را تعریف نماید. - نحوه سمع صدای قلب جنین و دامنه نرمال آن را شرح دهد. - نحوه صحیح گرفتن علائم حیاتی و تغییرات آن را در بارداری شرح دهد. - بررسی وضعیت سلامت جنین را شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد و مولژ
جلسه هشتم - تاریخ: ۱۴۰۴/۰۸/۲۵				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
بارداری	-واژه های مربوط به دوران بارداری Para, (Gravida Abortion) را تعریف کند -علائم فرضی بارداری را لیست نماید. -علائم احتمالی بارداری را لیست نماید. -علائم قطعی بارداری را لیست نماید. -سن بارداری و تاریخ احتمالی زایمان را محاسبه نماید. -اندیکاسیون های انجام سونوگرافی در بارداری را بیان کند. -دانشجو در مباحث کلاس فعالانه شرکت می کند.	شناختی شناختی شناختی شناختی عاطفی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد
جلسه نهم - تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
علائم خطر و علائم غیر طبیعی حاملگی	-علائم خطر در بارداری را بشناسد. -دیلاتاسیون و افسمان را تعریف کند. -نحوه بررسی وضعیت سر جنین را توضیح دهد. -انواع وضعیتهای سر جنین را توضیح دهد. -تعریف آسینکلیتیسیم را بداند. -حرکات جنین در حین عبور از کانال زایمان را توضیح دهد. -پوزیشن ها و نمای غیرطبیعی جنین را بداند.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد
جلسه دهم - تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۱۶				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
تغییرات فیزیولوژیک در بارداری (۱)	- تغییرات دستگاه گردش خون در بارداری را شرح دهد . - تغییرات دستگاه گردش تنفسی در بارداری را شرح دهد. - تغییرات کلیه و مجاری در بارداری را شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد
جلسه یازدهم - تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۳				

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
تغییرات فیزیولوژیک در بارداری (۲)	- تغییرات دستگاه تناسلی زنان در بارداری را شرح دهد. - تغییرات غدد مهم بدن در بارداری را شرح دهد. - تغییرات سیستم اسکلتی عضلانی در بارداری را شرح دهد.	شناختی شناختی شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد

جلسه دوازدهم - تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
آزمایشات دوران بارداری	-انواع آزمایش های لازم خون و تفسیر آن را در بارداری شرح دهد . نتیجه آزمایش ادرار در بارداری را تفسیر نماید . -اهداف سونوگرافی در هفته های مختلف بارداری را شرح دهد. - اهمیت دریافت مراقبتهای دوران بارداری را بیان نماید. مراحل گرفتن شرح حال و معاینات بالینی را بیان کند. فعالانه در مباحث کلاس شرکت نماید.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی عاطفی	سخنرانی - پرسش و پاسخ، نقش بازی	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد

جلسه سیزدهم - تاریخ: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
تغذیه در دوران بارداری	الگوی وزن گیری مادر باردار را بداند. هرم غذایی را بشناسد و تفاوت هرم غذایی در زنان باردار و غیر باردار را توضیح دهد. میزان مجاز دریافت مواد غذایی را در دوران بارداری بداند. موارد نیازمند ارجاع در صورت نیاز را بداند. توصیه های تغذیه های هنگام شکایات شایع و بیماری های شایع دوران بارداری را با ۹۰ درصد صحت شرح دهد .	شناختی، شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد

جلسه چهاردهم - تاریخ: ۱۴۰۴/۱۰/۱۴

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
-------------	--------------	------	-----------	--------------

بهداشت عمومی و شکایت های شایع در دوران بارداری	سوزش سردل را تعریف کند و علل و راهکارهای درمان آن را توضیح دهد. علل و درمان تهوع و استفراغ بارداری را بیان کند. کمردرد و راهای پیشگیری و تسکین آن را بداند. هموروئید، واریس را بشناسد و راهای پیشگیری و تسکین آن را بداند. اصول رعایت سفر در دوران بارداری را بداند. اندیکاسیون واکسیناسیون در دوران بارداری را بداند.	شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد
--	---	--------------------------------------	-----------------------	--------------------------------

جلسه پانزدهم - تاریخ: ۱۴۰۴/۱۰/۲۱

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
کلاسهای آمادگی برای زایمان	فلسفه ی کلاسهای آمادگی برای زایمان را بداند. تعداد جلسات و محتوی هر جلسه را بتواند توضیح دهد. مامای همراه و وظایف او را بشناسد.	شناختی شناختی شناختی روانی حرکتی شناختی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد، مولاز

جلسه شانزدهم - تاریخ: ۱۴۰۴/۱۰/۲۸

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
خوشایندسازی زایمان	تئوری و مکانیسم درد زایمان را شرح دهد. روشهای کاهش غیر دارویی درد زایمان را نام برده و مختصر توضیح دهد . مزایا و معایب هر روش را توضیح دهد. انواع بی حسی و بیهوشی های شایع و موارد استفاده از آنها را در زایمان نام ببرد. عوارض بی حسی اسپینال و بیهوشی عمومی برای زایمان را ذکر کند. داروهای مسکن و مخدر و خواب آورها در مامایی را نام ببرد و عوارض و فواید آن را مختصر توضیح دهد . ورزش ها و حرکات اصلاحی در لیبر را توضیح دهد. فعالانه در مباحث کلاس شرکت کند.	شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی شناختی عاطفی	سخنرانی - پرسش و پاسخ	ویدئو پروژکتور - تخته وایت برد،

جلسه هفدهم - تاریخ				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
امتحان نهایی				

ارزشیابی:				
ارزشیابی: تکوینی* پایانی*				
نمره کل: ۲۰				
حضور فعال: ۱ نمره	کوئیز: ۱ نمره	تکلیف: ... نمره	آزمون میان ترم: ... نمره	آزمون پایان ترم: ۱۸ نمره
نوع آزمون میان ترم: شفاهی □	تشریحی □	چند گزینه ای □	صحیح و غلط □	جور کردنی □
نوع آزمون پایان ترم: شفاهی □	تشریحی *	چند گزینه ای *	صحیح و غلط □	جور کردنی □

منابع:
- کانینگهام ، بارداری و زایمان ویلیامز ، بهرام قاضی جهانی ، تهران ، انتشارات گلبان ، ۲۰۱۸ - پرستاری بهداشت مادر و نوزادان، ملک منصور اقصی، گلبان، ۱۳۹۸ - مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) در دو جلد-وزارت بهداشت. دفتر سلامت خانواده و جمعیت. اداره سلامت مادران - راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان.وزارت بهداشت. دفتر سلامت سلامت خانواده جمعیت، اداره سلامت مادران - راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران