

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسدآباد
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی

فرم طرح درس

عنوان کامل درس: تروما 1	
رشته و مقطع تحصیلی: کاردانی فوریتهای پزشکی	سال تحصیلی: 1404-1405 نیمسال: اول
پیش‌نیاز: اصول و فنون مراقبتها (نظری - عملی)	تعداد واحد: 2
تعداد فراگیران: 20	زمان برگزاری کلاس (روز - ساعت):
نوع درس: 1.5 تئوری ■ 5. عملی ■ کارآموزی □	شنبه ها 14-16 کلاس 4، 12 هفته اول تئوری و 4 هفته چهارم عملی، دوشنبه 4 هفته سوم عملی 10 تا 12
تاریخ خاتمه کلاس: 1404/10/15	تاریخ شروع کلاس: 1404/07/01
پست الکترونیک مدرس: aslanm63@yahoo.com	نام و نام خانوادگی مدرس: مرضیه اصلانی
مدرس مسئول درس: خانم اصلانی	گروه مدرسین: خانم اصلانی
شرح درس:	
در این درس مفاهیم و اهمیت تروما و مکانیسم های آسیب، تریاژ، سیستم تروما و آسیب های اندامها، قفسه سینه، سر و صورت، گردن و ستون فقرات به همراه، علل و علائم و اقدامات اولیه آموزش داده می شود.	

گزیده‌ای از مقررات آموزشی در کلاس درس:
➤ دانشجو موظف است قبل از حضور استاد در کلاس حاضر باشد.
➤ خاموش کردن تلفن همراه در کلاس درس الزامی است.
➤ فعالیت های دانشجو در کلاس درس شامل شرکت فعال در بحث، پاسخ به سوالات و آمادگی برای یادگیری می باشد.
➤ در صورتی که غیبت دانشجو در کلاس بیش از 4/17 ساعات جلسات شود، درس مربوطه حذف خواهد شد.

➤ به استناد آیین نامه مصوب جلسه 258 شورای عالی انقلاب فرهنگی کارنامه رفتار و پوشش حرفه‌ای دانشجویان طبق لیست پیوست توسط اساتید تکمیل خواهد گردید.

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با آسیب‌های مختلف بویژه آسیب‌های نیازمند مراقبت فوری در اندامهای حرکتی، قفسه سینه، سر و صورت، گردن و ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها، و اقدامات اولیه مورد نیاز.

جلسه اول – تاریخ: 1404/07/05

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند: ✓ تعاریف تروما را بیان نماید. ✓ مفاهیم تروما را بیان نماید. ✓ اهمیت مدیریت تروما را بیان نماید.	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم

جلسه دوم – تاریخ: 1404/07/12

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
سیستم تروما	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند: ✓ سیستم مدیریت تروما را توضیح دهد.	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم

جلسه سوم – تاریخ: 1404/07/19

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
-------------	--------------	------	-----------	--------------

ارزیابی صحنه و مکانیسمهای آسیب	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند:	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم
✓ چگونگی ارزیابی صحنه و مکانیسمهای آسیب در تصادفات را شرح دهد.				

جلسه چهارم - تاریخ: 1404/07/26

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
انواع آسیب های ایجاد شده در تصادفات اتومبیل	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند:	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم
✓ انواع آسیب های ایجاد شده در تصادفات اتومبیل را بر حسب نوع برخورد (از روبرو، از عقب، از کنار، غلتیدن، چرخشی و ...) بیان نماید.				

جلسه پنجم - تاریخ: 1404/08/03

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
آسیب در سقوط و انفجار	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند:	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم
✓ مکانیسم آسیب در سقوط و انفجار را بیان نموده و نحوه ارزیابی آنها را تشریح نماید.				

جلسه ششم - تاریخ: 1404/08/10

عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
-------------	--------------	------	-----------	--------------

ترومای اندامها، قفسه سینه، سر و صورت، گردن	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند:	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم
جلسه هفتم – تاریخ: 1404/08/17				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
ترومای ستون فقرات	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند:	(حیطه روانی حرکتی)	در محیط اتاق پراتیک و از طریق شبیه سازی ایفای نقش و نمایش فیلم	با استفاده از تجهیزات واحد پراتیک و مولاژ و مانکن های موجود و تجهیزات پزشکی مربوطه لازم
✓ ترومای ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها و اقدامات اولیه مورد نیاز بصورت عملی انجام دهد.				
جلسه هشتم – تاریخ: 1404/08/24				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
ترومای سیستم عضلانی اسکلتی	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند:	(حیطه روانی حرکتی)	در محیط اتاق پراتیک و از طریق شبیه سازی ایفای نقش و نمایش فیلم	با استفاده از تجهیزات واحد پراتیک و مولاژ و مانکن های موجود و تجهیزات پزشکی مربوطه لازم
✓ مدیریت انواع ترومای سیستم عضلانی اسکلتی و نحوه مدیریت آنها را بصورت عملی نشان دهد.				
جلسه نهم – تاریخ: 1404/09/01				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
وسایل ثابت کننده	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند:	(حیطه روانی حرکتی)	در محیط اتاق پراتیک و از طریق شبیه سازی	با استفاده از تجهیزات واحد پراتیک و مولاژ و مانکن های

✓ انواع وسایل ثابت کننده و موارد و نحوه استفاده آنها را بصورت عملی نشان دهد.		ایفای نقش و نمایش فیلم	موجود و تجهیزات پزشکی مربوطه لازم
جلسه دهم – تاریخ: 1404/09/08			
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس
ترباژ	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند: ✓ ترباژ مصدومین ترومایی را توضیح دهد.	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها
وسایل آموزشی	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم		
جلسه یازدهم – تاریخ: 1404/09/10			
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس
آسیبهای ناشی از محافظت کننده ها	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند: ✓ آسیبهای ناشی از محافظت کننده ها (کمر بندها، کیسه های هوا، صندلی کودک و) ، موتور سیکلت، وسیله نقلیه با عابر پیاده، سقوط ها را توضیح دهد.	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها
وسایل آموزشی	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم		
جلسه دوازدهم – تاریخ: 1404/09/15			
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس
مدیریت سانحه با آسیب دیدگان متعدد	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند: ✓ نحوه مدیریت سانحه با آسیب دیدگان متعدد را توضیح دهد.	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و
وسایل آموزشی	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم		

	بحث و تبادل نظر پیرامون آنها			
جلسه سیزدهم – تاریخ: 1404/09/17				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
مدیریت ترومای اندامها	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند: ✓ مدیریت ترومای اندامها (ارزیابی، انواع شکستگی، علل و علائم ، اقدامات اولیه با تاکید بر روشهای ثابت سازی) را شرح دهد.	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم
جلسه چهاردهم – تاریخ: 1404/09/22				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
مدیریت ترومای اندامها	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند: ✓ مدیریت ترومای اندامها (ارزیابی، انواع شکستگی، علل و علائم ، اقدامات اولیه با تاکید بر روشهای ثابت سازی) را انجام دهد.	(روانی حرکتی)	در محیط اتاق پراتیک و از طریق شبیه سازی ایفای نقش و نمایش فیلم	با استفاده از تجهیزات واحد پراتیک و مولاژ و مانکن های موجود و تجهیزات پزشکی مربوطه لازم
جلسه پانزدهم – تاریخ: 1404/09/24				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
انواع وسایل ثابت کننده	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند: ✓ نحوه استفاده از انواع وسایل ثابت کننده را درست انجام دهد.	(حیطه روانی حرکتی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم

جلسه شانزدهم – تاریخ: 1404/09/29				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
ترومای سر و صورت	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند: ✓ ترومای سر و صورت (ارزیابی، انواع، علل، علائم، اقدامات اولیه) را شرح دهد.	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم
جلسه هفدهم – تاریخ: 1404/10/01				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
ترومای گردن و ستون فقرات	از فراگیران انتظار میرود که پس از اتمام درس قادر باشند: ✓ ترومای گردن و ستون فقرات (ارزیابی، انواع ترومای گردن و ستون فقرات، علل، علائم، اقدامات اولیه) را شرح دهد.	(حیطه شناختی)	سخنرانی و بحث گروهی و ارائه کنفرانس گروهی توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آنها	کمک وسایل سمعی و بصری شامل ویدئو پروژکتور و ارائه فیلم

جلسه هجدهم – تاریخ: 1404/10/06				
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس	وسایل آموزشی
آتل مناسب در ترومای گردن و ستون فقرات	دانشجو در پایان بحث قادر باشد: 1. ترومای گردن و ستون فقرات (ارزیابی، انواع ترومای گردن و ستون فقرات، علل، علائم، اقدامات اولیه) را ثابت کند. 2. آتل مناسب در ترومای گردن و ستون فقرات استفاده کند.	(حیطه روانی-حرکتی)	در محیط اتاق پراتیک و از طریق	با استفاده از تجهیزات واحد پراتیک و مولاژ و مانکن های موجود و

تجهیزات پزشکی مربوطه لازم	شبیه سازی ایفای نقش و نمایش فیلم		
---------------------------	----------------------------------	--	--

جلسه نوزدهم – تاریخ: 1404/10/08			
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس
آتل مناسب در ترومای قفسه سینه	دانشجو در پایان بحث قادر باشد: 3. ترومای قفسه سینه (ارزیابی، انواع ترومای گردن و ستون فقرات، علل، علائم، اقدامات اولیه) را ثابت کند. 4. آتل مناسب در ترومای قفسه سینه استفاده کند.	(حیطه روانی- حرکتی)	در محیط اتاق پراتیک و از طریق شبیه سازی ایفای نقش و نمایش فیلم
وسایل آموزشی	با استفاده از تجهیزات واحد پراتیک و مولاژ و مانکن های موجود و تجهیزات پزشکی مربوطه لازم		

جلسه بیستم – تاریخ: 1404/10/15			
عنوان مبحث:	اهداف رفتاری	حیطه	روش تدریس
آتل مناسب اندام	دانشجو در پایان بحث قادر باشد: 1. ترومای اندامها (ارزیابی، انواع ترومای گردن و ستون فقرات، علل، علائم، اقدامات اولیه) را ثابت کند. 2. آتل مناسب در ترومای اندامها استفاده کند.	(حیطه روانی- حرکتی)	در محیط اتاق پراتیک و از طریق شبیه سازی ایفای نقش و نمایش فیلم
وسایل آموزشی	با استفاده از تجهیزات واحد پراتیک و مولاژ و مانکن های موجود و تجهیزات پزشکی مربوطه لازم		

	نمایش فیلم			
--	---------------	--	--	--

ارزشیابی:

ارزشیابی: تکوینی ☒ پایانی ☐

نمره کل: 20

حضور فعال: 1 کوئیز: 2 تکلیف: 2.. نمره آزمون میان ترم: 5.. نمره آزمون پایان ترم: 10 نمره

نوع آزمون میان ترم: شفاهی ☐ تشریحی ☒ چند گزینه ای ☒ صحیح و غلط ☐ جور کردنی ☐

نوع آزمون پایان ترم: شفاهی ☐ تشریحی ☒ چند گزینه ای ☒ صحیح و غلط ☐ جور کردنی ☐

منابع:

1. کوهستانی، حمیدرضا؛ ابراهیمی فخار، حمیدرضا؛ باغچی، نیره؛ مراقبت های پیش بیمارستانی تروما (1) ، نشر جامعه نگر، چاپ آخر . 1378
("منبع اصلی

2. میستووچ جوزف ، هفن برنت ، کارن کیت" . اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه"

3. بلد سو جرایان ، پورتر رابرت ، جری ریچارد" . اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی" (منبع اصلی)