



دانشکده علوم پزشکی اسدآباد
معاونت آموزش، تعلیمات و دانشجویان فرهنگی

برنامه عملیاتی آزمون فاینال دوره کارشناسی بهداشت عمومی به روش آسکی

مقدمه:

سلامتی یک حق اساسی برای همه افراد است، لذا گروه بهداشت عمومی تلاش می کند در عملکرد و ترویج دیدگاه های خود به اصول اخلاقی عدالت، پاسخگویی، درستی و صداقت متعهد باشد. همچنین به عنوان یک نهاد دانشگاهی، اعضای گروه اعم از اعضای هیات علمی، دانشجویان و کارشناسان وظایف خود را به عنوان یک نهاد واحد، هماهنگ و تیم محور انجام می دهند و ضمن احترام و پذیرش استعدادها و فعالیت های فردی، همواره به اهداف گروهی متعهد هستند. رسالت گروه بهداشت عمومی؛ ارتقای سلامت گروه های مختلف اجتماعی از طریق پیشگیری از بیماریها و آسیب ها، تشخیص زودرس و دریافت مراقبت های سلامتی به هنگام و کاهش عوارض بیماری ها و آسیب های افراد است. گروه بهداشت عمومی در پی انجام این مأموریت ها از طریق انجام تحقیقات تاثیرگذار در سطح استانی، ملی و بین المللی، ارائه آموزش ها و افزایش همکاری و ارتباط با متولیان سلامت در بخش های مختلف بهداشت و درمان است. لذا این امر نیازمند آن است که مسئولین آموزش دانشکده قبل از فراغت از تحصیل دانشجویان بهداشت عمومی در مقطع کارشناسی با برگزاری آزمونی جامع از میزان دستیابی دانشجو به صلاحیت های حرفه ای اطمینان حاصل نمایند. در دانشکده علوم پزشکی اسدآباد، آزمون فاینال دانشجویان ترم ۷ رشته کارشناسی بهداشت عمومی در تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۲۹ به روش آسکی (OSCE) برگزار می گردد.

معرفی آزمون آسکی

آزمون بالینی ساختار مند عینی یا آزمون آسکی (OSCE) objective structural clinical examination روشی برای سنجش صلاحیت علمی و عملی است. آزمون آسکی یک روش نسبتاً آسان و شامل یکسری از ایستگاه های زمانبندی شده است که در آن شما از یک ایستگاه به ایستگاه دیگر حرکت می کنید و مهارت های مورد نظر در ایستگاه مورد ارزیابی قرار می گیرد.

شرط ورود به آزمون:

✚ اخذ نمره قبولی در همه واحد های تئوری، عملی و کارآموزی دوره کارشناسی بهداشت عمومی

زمان برگزاری:

✚ ۲۹ دی ماه ۱۴۰۴

✚ ساعت ۸ صبح

مکان برگزاری:

✚ مرکز مهارت های بالینی / ساختمان معاونت آموزشی

برگزارکنندگان:

✚ ممتحنین: مربیان و اعضای هیات علمی گروه بهداشت عمومی

✚ مسئولین هماهنگی: کارشناس گروه بهداشت

✚ مسئولین قرنطینه: کارشناس گروه بهداشت

✚ ناظرین: نماینده محترم مرکز مطالعات

تعداد کل دانشجویان شرکت کننده در آزمون:

۱۳ نفر

مقررات:

- همراه داشتن اتیکت و یونیفرم کامل برای تمامی دانشجویان الزامی است در غیر اینصورت امتحان به عمل نمی آید.
- آزمون آسکی در قالب ۶ ایستگاه برگزار می گردد.
- حداقل نمره قبولی در هر ایستگاه ۳ در کل آزمون نیز از ۵ نمره می باشد.
- در صورت عدم کسب نمره قبولی در ایستگاه های مربوطه مطابق بند های ذیل عمل می گردد:
 - ۱- در صورت عدم کسب نمره قبولی در یک یا دو ایستگاه، دانشجو می بایست یک هفته بعد، در آزمون ایستگاه های مردود شده مجدد شرکت نماید.
 - ۲- در صورت عدم کسب نمره قبولی در ۳ ایستگاه یا بیشتر، آزمون جبرانی جهت این دانشجویان از کل ایستگاه های آزمون فاینال خواهد بود.
- زمان آزمون مجدد فاینال یک هفته پس از آزمون اول خواهد بود.
- آزمون به صورت پیش قرنطینه برگزار می گردد و دانشجویان قبل از برگزاری آزمون در یک کلاس قرنطینه می شوند.
- زمان هر ایستگاه ۱۰ دقیقه می باشد.

ایستگاه شماره ۱: ایمن سازی و زنجیره سرد و پیامدهای نامطلوب ایمن سازی

سرکار خانم دکتر پروین قاسمی

سرفصل ها:

- ✚ اصول کلی واکسیناسیون
- ✚ فرآیند واکسیناسیون ایمن
- ✚ برنامه ایمن سازی کشوری
- ✚ واکسیناسیون در شرایط و گروه های خاص
- ✚ نکات کاربردی در خصوص واکسن ها
- ✚ واکسیناسیون در سفر
- ✚ ایمن سازی غیر فعال
- ✚ دستورالعمل زنجیره سرما
- ✚ پیامد های نامطلوب ایمن سازی
- ✚ مهارت های تزریق واکسن
- ✚ تجهیزات زنجیره سرما
- ✚ ابزارهای نظارتی زنجیره سرما
- ✚ نکات مهم درمورد نگهداری واکسن در یخچال
- ✚ نحوه نگهداری واکسن در سطوح مختلف
- ✚ نحوه برفکزدایی یخچال
- ✚ شاخصهای ویال واکسن
- ✚ دماسنجها و ترموگرافها
- ✚ چگونگی بکارگیری تجهیزات زنجیره سرما
- ✚ Shake test

منبع:

برنامه و راهنمای کشوری ایمن سازی، دستورالعمل کشوری زنجیره سرما

ایستگاه شماره ۲: مراقبت های ادغام یافته کودک سالم

سرکار خانم دکتر زینب مکوندی

سرفصل ها:

- ✚ مراقبت های دوره ای کودک سالم
- ✚ ارزیابی شیرخوار کمتر از 2 ماه از نظر علائم و نشانه های خطر
- ✚ ارزیابی کودک 2 ماه تا 60 ماه از نظر علائم و نشانه های خطر
- ✚ ارزیابی کودک از نظر قد و وزن برای سن / از نظر وزن برای قد / از نظر دور سر (2 سالگی)
- ✚ ارزیابی سلامت مادر و وضعیت شیردهی
- ✚ ارزیابی تغذیه تا پایان شیردهی / تا پایان یکسالگی / از پایان 6 ماه تا 5 سال
- ✚ ارزیابی کودک از نظر بینایی / شنوایی / تکامل / سلامت دهان و دندان / وا کسیناسیون / ارزیابی کودک زیر 2 سال از نظر مصرف مکمل ها
- ✚ ارزیابی ژنتیکی کودک / ارزیابی کودک از نظر کم کاری تیروئید / فنیل کتونوری PKU / ارزیابی بدرفتاری با کودک
- ✚ غربالگریها / آموزش / مشاوره / توصیه های تغذیه ای
- ✚ توصیه ها برای مراقبت از چشم نوزاد / مراقبت از گوش نوزاد / کودک / مراقبت از دهان و دندان کودک / مراقبت از کودک در برابر عوامل محیطی موثر بر سلامت / پیشگیری از آسیب های کودکان / رابطه متقابل کودک و والدین / مراقبت از تکامل کودک / فعالیت بدنی کودک / پیامدها و مشکلات تک فرزندی / سلامت معنوی کودک

منبع:

بوکلت مراقبت های ادغام یافته کودک سالم ویژه غیر پزشک

ایستگاه شماره ۳: مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال

سرکار خانم دکتر فاطمه دارابی

سرفصل ها:

- ✚ بررسی علائم خطر فوری
- ✚ نحوه باز کردن راه هوایی
- ✚ تنفس قلبی/ماساژ قلبی
- ✚ ارزیابی، طبقه بندی و درمان کودک بیمار ۲ ماهه تا ۵ ساله
- ✚ ارزیابی، طبقه بندی و درمان کودک بیمار کمتر از ۲ ماه
- ✚ ارزیابی، طبقه بندی و درمان کودک مصدوم
- ✚ مشاوره با مادر شیر خوار بیمار کمتر از ۲ ماه
- ✚ پیگیری شیر خوار بیمار کمتر از ۲ ماه

منبع:

بوکلت مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال

ایستگاه شماره ۴: مراقبت های ادغام یافته سالمندان و میانسالان

جناب آقای دکتر آرمان میری

سرفصل ها:

سرفصل مراقبت های ادغام یافته سالمندان

- ✚ خطر سنجی بیماریهای غیرواگیر و مراقبت ادغام یافته پرفشاری خون، دیابت و اختلالات چربی خون
- ✚ اختلالات تغذیه ای
- ✚ سقوط و عدم تعادل
- ✚ افسردگی
- ✚ غربالگری سرطان پستان و کولورکتال
- ✚ مداخلات آموزشی در هر یک از حیطه های فوق

منبع:

بوکلت مراقبت های ادغام یافته سالمندان

سرفصل مراقبت های ادغام یافته میانسالان

- ✚ خطر سنجی بیماریهای غیرواگیر و مراقبت ادغام یافته پرفشاری خون، دیابت و اختلالات چربی خون
- ✚ تن سنجی
- ✚ بررسی الگوی تغذیه ای و مصرف مکملها
- ✚ سلامت روان
- ✚ غربالگری سل
- ✚ غربالگری خشونت خانگی
- ✚ بررسی وضعیت فعالیت جسمی
- ✚ مداخلات آموزشی در هر یک از حیطه های فوق

منبع:

بوکلت مراقبت های ادغام یافته میانسالان

ایستگاه شماره ۵ : سامانه سیب

سرکار خانم نگار محبوبی راد

سرفصل ها:

- ✚ ثبت و فهرست خدمت گیرندگان
- ✚ ثبت واکسن، دارو و اقلام بهداشتی
- ✚ ثبت مراقبت های دهان دندان
- ✚ ثبت و تکمیل مراقبت های کودکان
- ✚ ثبت و تکمیل مراقبت های مادران، میانسالان، سالمندان
- ✚ ثبت مراقبت های دهان دندان
- ✚ ثبت آزمایشات
- ✚ شاخص مراقبت ها در سامانه
- ✚ ثبت دوره های آموزشی
- ✚ گزارش مراقبت خطرسنجی

منبع :

سامانه سیب

ایستگاه شماره ۶ : مراقبت های ادغام یافته مادران و بهداشت باروری

سرکار خانم دکتر ویدا قاسمی

سرفصل ها:

سرفصل مراقبت های ادغام یافته مادران

✚ مراقبت های پیش از بارداری

✚ مراقبت های معمول بارداری

✚ مراقبت های ویژه بارداری

✚ مراقبت های معمول و ویژه زایمان و بلافاصله پس از زایمان تا ۶ ساعت اول پس از زایمان

✚ مراقبت های معمول و ویژه پس از زایمان (پس از گذشت ۶ ساعت اول زایمان تا ۶ هفته پس از زایمان)

منبع :

مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران

سرفصل بهداشت باروری

✚ آموزش و مشاوره باروری و فرزندآوری

منبع :

مراقبت های ادغام یافته باروری سالم و جمعیت

راند	اسامی دانشجویان	ایستگاه	زمان
راند اول	۱- مینو اکبری	۱-۲-۳-۴-۵-۶	08:15-9 ۴۵ دقیقه
	۲- سمیه بهمنی	۲-۳-۴-۵-۶-۱	
	۳- زینب رحمتی	۳-۴-۵-۶-۱-۲	
	۴- بهناز سرخوش راد	۴-۵-۶-۱-۲-۳	
	۵- فرشته صنم لو	۵-۶-۱-۲-۳-۴	
	۶- سیده مطهره طاهری	۶-۱-۲-۳-۴-۵	
راند دوم	۱- مریم عیوضی	۱-۲-۳-۴-۵-۶	9-9:45 ۴۵ دقیقه
	۲- پگاه فخری	۲-۳-۴-۵-۶-۱	
	۳- کوثر مرادی	۳-۴-۵-۶-۱-۲	
	۴- کوثر مرادی	۴-۵-۶-۱-۲-۳	
	۵- شیرین دخت مرادزاده	۵-۶-۱-۲-۳-۴	
	۶- نادیا ملکی	۶-۱-۲-۳-۴-۵	
راند سوم	۱- ملیکا منصورشعار	۱-۲-۳-۴-۵-۶	9:45-10:30 ۴۵ دقیقه

گروه بهداشت عمومی دانشکده علوم پزشکی اسدآباد