

رزومه فردی

| | |
|---|--------------------------------------|
| لطفا عکس خود را در اینجا قرار دهید | مشخصات فردی |
| نام خانوادگی: معتمد | نام: سودابه |
| | ایمیل: smotamed2010@gmail.com |
| اطلاعات تحصیلی | |
| <p>دکتری تخصصی یا حرفه‌ای: علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان رساله یا پایان‌نامه: ارزیابی و مقایسه اثربخشی مکمل یاری ویتامین D در دو دوز ۱۰۰۰ و ۲۰۰۰ واحد در روز در دوران بارداری بر وضعیت ویتامین D مادر و نوزاد و پی آمدهای بارداری سال فراغت از تحصیل: ۱۳۹۸/۰۴/۱۵ معدل دوره دکتری تخصصی یا حرفه‌ای: ۱۸.۶۱</p> | |
| <p>کارشناسی ارشد: علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی مشهد عنوان پایان‌نامه: بررسی ارتباط بین دریافت مواد مغذی و سندرم متابولیک در شهر مشهد سال فراغت از تحصیل: ۱۳۹۱/۰۶/۰۱ معدل دوره کارشناسی ارشد: ۱۸.۱۰</p> | |
| <p>کارشناسی: علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عنوان پایان‌نامه: - سال فراغت از تحصیل: ۱۳۸۷/۱۱/۳۰ معدل دوره کارشناسی: ۱۷.۳۶</p> | |
| <p>کاردانی: - سال فراغت از تحصیل: - معدل دوره کاردانی: -</p> | |
| <p>دیپلم: علوم تجربی سال فراغت از تحصیل: ۱۳۸۲/۰۶/۳۱ معدل دیپلم: ۱۹.۲۰</p> | |
| <p>سوابق اجرایی:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. مدیر آموزش، تحقیقات و فناوری (۲ سال) ۲. دبیر کمیته آموزش پاسخگو (۳ سال) ۳. دبیر آموزش مداوم (۱ سال) ۴. دبیر کارگروه پاسخگویی اجتماعی (۲ سال) | |

۵. دبیر کارگروه های برنامه عدالت و تعالی در آموزش پزشکی (۲ سال)
 ۶. مسئول واحد اطلاع رسانی و منابع علمی (۶ ماه)

سابقه فعالیت در مدیریت مجلات:

عضو هیات تحریریه مجله Avicenna journal of aging and health care

عضویت در مجامع و انجمن های محلی، استانی، ملی، و بین المللی:

عضو سازمان نظام پزشکی کشور

عضو انجمن تغذیه ایران

افتخارات و تشویقی ها:

مدرس برتر در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

سابقه تدریس:

۱. اصول تغذیه
۲. تغذیه کاربردی
۳. تغذیه و تغذیه درمانی
۴. اصول تغذیه مادر و کودک
۵. بهداشت و ایمنی مواد غذایی
۶. بیوشیمی
۷. سبک زندگی سالم از دیدگاه طب ایرانی
۸. زبان تخصصی

شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها:

۱. دوره پودمانی (فلوشیپ) سطح پایه و پیشرفته یادگیری الکترونیک
۲. کارگاه روش تدریس به مدت ۸ ساعت
۳. برنامه ریزی درسی و طرح درس به مدت ۸ ساعت
۴. کارگاه ارزشیابی آموزشی به مدت ۸ ساعت
۵. آنالیز دستگاهی به روش HPLC
۶. جداسازی و کشت یاخته های تک هسته ای خون محیطی جهت اندازه گیری سیتوکین ها در محیط کشت
۷. اندازه گیری مارکرهای استرس اکسیداتیو با روش دستی
۸. اندازه گیری مارکرها با روش ایمنی آنزیمی
۹. راهکارهای جستجو در منابع الکترونیکی پایگاه های پزشکی
۱۰. رفرنس نویسی با نرم افزار End note مقدماتی و پیشرفته
۱۱. اخلاق در پژوهش
۱۲. آزمون های آماری و کاربرد spss پیشرفته

۱۳. طراحی و اجرای مطالعات مرور سیستماتیک معادل ۲ واحد درسی (۳۴ ساعت)

۱۴. اصول و راهکارهای متاآنالیز معادل ۲ واحد درسی (۳۴ ساعت)

۱۵. آمار کاربردی پیشرفته با نرم افزارهای SPSS و STATA به مدت ۶۰ ساعت

۱۶. ارزیابی کیفیت مطالعات کارآزمایی بالینی به مدت ۱۰ ساعت

۱۷. تحلیل رگرسیون خطی و لجستیک با نرم افزار STATA به مدت ۳۰ ساعت

۱۸. کارگاه کشوری برنامه ملی بررسی الگوی مصرف مواد غذایی و وضعیت تغذیه ای خانوار و فرد در کشور به مدت ۷۲ ساعت

۱۹. کارگاه مقاله نویسی پیشرفته

کار آفرینی:

کتاب‌های منتشر شده:

۱۴: **NUTRIGENOMICS and NUTRACEUTICALS Clinical Relevance and Disease Prevention. Chapter ۱۴: Nutrigenomic Aspects of Trace Elements**

طرح‌های تحقیقاتی:

۱. بررسی ارتباط وضعیت تغذیه ای با عوامل خطر ساز قلبی عروقی در مردم مشهد
۲. مقایسه مواد مغذی دریافتی در افراد مبتلا به سندرم متابولیک با افراد غیر مبتلا در شهر مشهد
۳. ارزیابی و مقایسه اثربخشی مکمل یاری ویتامین D در دو دوز ۱۰۰۰ و ۲۰۰۰ واحد در روز در دوران بارداری بر وضعیت ویتامین D مادر و نوزاد و پی آمدهای بارداری
۴. ویتامین دی و نشانگرهای التهابی و استرس اکسیداتیو در دوران بارداری: مرور نظام مند و متاآنالیز (فرا تحلیل) مطالعات مداخله ای و مشاهده ای
۵. بررسی ارتباط وضعیت تغذیه ای زنان باردار با ریسک ابتلا به پیامدهای بارداری و شاخص های تن سنجی نوزادان در شهرستان اسدآباد: مطالعه کوهورت آینده نگر
۶. بررسی اثر مکمل یاری امگا-۳ روی پروفایل لیپیدی در زنان باردار: مطالعه مرور ساختار یافته و متاآنالیز
۷. تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر ارتقاء رفتارهای سالم تغذیه ای در دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر اسدآباد
۸. بررسی ارتباط بین وضعیت امنیت غذایی با اضطراب و افسردگی حین بارداری، پیامدهای بارداری و شاخص های تن سنجی نوزادان در شهرستان اسدآباد
۹. بررسی اثر مکمل یاری امگا-۳ در دوران بارداری روی شاخص های تن سنجی نوزادان و پیامدهای بارداری، یک مطالعه مروری سیستماتیک و متاآنالیز
۱۰. تاثیر برنامه آموزشی مبتنی بر سازه های نظریه شناختی اجتماعی بر بهبود رفتارهای تغذیه ای زنان باردار در شهرستان اسدآباد

گرنتهای آموزشی:

گرنتهای پژوهشی:

سابقه فعالیت به عنوان استاد راهنما در آموزش، طرح تحقیقاتی، پایان نامه، و رساله:

سابقه فعالیت به عنوان استاد مشاور در آموزش، طرح تحقیقاتی، پایان نامه، و رساله:

شرکت در ژورنال کلاب، همایش ها، و کنفرانس ها:

مقالات منتشر شده:

۱. The Impact of Maternal Omega- ω 3 Supplementation on Infant Anthropometric Measures and Pregnancy Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis
۲. The association between dietary consumption of amino acids and the risk of non-alcoholic fatty liver disease: a case-control study
۳. Serum lipids changes following cocoa intake in type ۲ diabetes patients: a graded dose-response systematic review and meta-analysis of clinical trials.
۴. Nutrition education and students' eating behaviors: an experimental study in Iran.
۵. Components of social accountability in medical education: a scoping review.
۶. Vitamin D and biomarkers of inflammation and oxidative stress among pregnant women: a systematic review of observational studies.
۷. Factors related to hypermetabolism in individuals with type ۲ diabetes mellitus and non-alcoholic fatty liver disease.
۸. The effect of vitamin D supplementation on oxidative stress and inflammatory biomarkers in pregnant women: a systematic review and meta-analysis of clinical trials.
۹. Evaluation of the efficacy of two doses of vitamin D supplementation on glycemic, lipidemic and oxidative stress biomarkers during pregnancy: a randomized clinical trial.
۱۰. Efficacy of two different doses of oral vitamin D supplementation on inflammatory biomarkers, and maternal and neonatal outcomes.
۱۱. Macronutrient intake and physical activity levels in individuals with and without metabolic syndrome: An observational study in an urban population
۱۲. Evaluating the Efficacy of Vitamin D Supplementation in Two Varying Dosages During Pregnancy on Maternal and Cord Blood Vitamin D Status, Metabolic, Inflammatory and Oxidative Stress Biomarkers, and Maternal and Neonatal Outcomes: a Study Protocol.
۱۳. Efficacy of commercial formulas in comparison with home-made formulas for enteral feeding: A critical review
۱۴. Micronutrient Intake and the Presence of the Metabolic Syndrome
۱۵. Three-year follow up of patients with esophageal atresia in Mashhad, Iran

مقالات در حال چاپ:

۱. Food Insecurity and Its Association with Maternal Depression, Anxiety and Stress: Cross-sectional Findings from a Cohort Study (under review)
۲. A cohort study on the impact of food insecurity on maternal and neonatal outcomes (under review)
۳. The Impact of Maternal Omega- ω 3 Supplementation on Infant Anthropometric Measures and Pregnancy Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis (under review)
۴. Omega- ω 3 supplementation and metabolic, inflammatory and oxidative stress biomarkers during pregnancy: A systematic review and meta-analysis (under review)

سابقہ فعالیت بہ عنوان داور (کتاب، مجله، کنفرانس، طرح تحقیقاتی، و غیره)

۱. BMC Pregnancy and Childbirth
۲. BMC Nutrition
۳. Scientific Reports
۴. European Journal of Medical Research
۵. Endocrinology, Diabetes & Metabolism
۶. Journal of Education and Community Health